

Therapeutisches Klettern


8 Termine - 4 Wochen


Im Rahmen einer Studie der Medizinischen Universität Innsbruck suchen wir Personen, die **nicht** an einer Angsterkrankung oder Posttraumatischen Belastungsstörung leiden und an einer Klettergruppe teilnehmen möchten.

Geeignet für...

Personen im Alter von 18 - 65 Jahren.
Es sind keine Vorkenntnisse oder eigene Ausrüstung notwendig. Die Kosten übernehmen wir für Sie - jede/r ist Willkommen!

Interessiert?

 0677 64089822

 lki.ps.klettern@tirol-kliniken.at



MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK


tirol kliniken

FWF


universität
innsbruck

Die wichtigsten Informationen:



Im Rahmen einer Studie der Medizinischen Universität Innsbruck wird therapeutisches Klettern genutzt, um mit Angst in Kontakt zu kommen und unter therapeutischer Anleitung Strategien zur Angstbewältigung zu erlernen. Hierzu untersuchen wir auch eine gesunde Kontrollgruppe.



Zu Beginn und am Ende der Gruppenteilnahme bitten wir Sie, einen Fragebogen mit Ihren persönlichen Einschätzungen zu Ihrem Gesundheitszustand auszufüllen. Zudem ersuchen wir Sie um eine Blutabnahme zu diesen beiden Zeitpunkten.



Ausschlusskriterien:

- Medizinisch einschränkende Gründe
- Angsterkrankung/ Posttraumatische Belastungsstörung
- Starke Verständigungsprobleme aufgrund zu geringer Deutschkenntnisse



Es sind **keine** Vorkenntnisse oder eigene Ausrüstung notwendig. Die Kosten übernehmen wir für Sie – jede/r ist Willkommen!



Die Gruppe findet an insgesamt 8 Terminen innerhalb von 4 Wochen statt. Bei Interesse kontaktieren Sie uns. Wenn eine Gruppenteilnahme für Sie zielführend ist, laden wir Sie gerne zu einem persönlichen Vorgespräch ein.