



Ergeht an alle Ortsgruppen  
Per E-Mail

Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund!

Am **Samstag, den 15. September** führt uns der Naturfreundetag ins wunderschöne Osttirol!



Wir besuchen die **Naturfreunde Hütte Vinzenz Binder Hütte (1.850 m)** am Zettersfeld.

Mit Freude folgen wir der Einladung unserer Natur-Freund\*innen aus Lienz und Nussdorf-Debant.

Es gibt viele natur-sportliche Möglichkeiten und einen spannenden naturkundlichen Impuls mit der Ortsgruppe Lienz.

**1. Für natur-Sportliche Wanderer\*innen - Gemeinsam wandern**

**Vom Parkplatz der Zettersfeld-Seilbahn (728 m):**

Auffahrt mit der Gondel zur Bergstation-Zettersfeld (1.800 m)

Gruppenpreise 9,20 Euro p.p. für nur Bergfahrt und 11,60 Euro p.p. Berg + Tal

- kurze Wanderung: in 30 Min. von der Bergstation direkt zur Naturfreunde Hütte.

- Möglichkeit für eine längere Wanderung: über das Schoberköpfl (2.278m) zum Steinermandl (2.214m) und anschließend zur Hütte. (ca. 2 Std.)

- 11 Uhr Ausgang Bergstation Seilbahn: geführte Tour mit Nationalpark-Ranger Franz Hartinger (0699-12556525) am Murmeltierweg (ca. 1,5 Std.)

**Vom Faschingalm-Parkplatz (1660m):**

- **kurze Wanderung:** in 30 min. vom Parkplatz direkt zur NF-Hütte (200 Hm).



## 2. Für begeisterte Mountainbiker

Die Hütte ist auch für Mountainbiker bei mäßiger Steilheit gut erreichbar.  
Vom Faschingalm-Parkplatz - leicht (1/2 Stunde)  
Von Parkplatz Zettersfeld-Seilbahn (3 Stunden)

## 3. Aroma-Workshop auf der Vinzenz Biedner Hütte (ca.11 - 13 Uhr) von und mit den Aromafreund\*innen der NF-Lienz

- Kurze Einführung in die Welt der 100%igen naturreinen ätherischen Öle
- Herstellung von Hydrolaten mit Kräutern aus dem Kräutergarten
- Herstellung von pflegenden Balsamen
- Praktische Anwendungstipps für zu Hause u. v. m.
- Vorstellung der Aromaküche
- Feines Ausklingen mit Kostproben

**Unkostenbeitrag:** 15 Euro

- diese beinhalten 3 Produkte deiner Wahl (zum mit nach Hause nehmen)
- sowie Kostproben aus der Aromaküche

**Anmeldung zum Workshop** bis zum 09.09.

**Email** pepe.nussbaumer@aon.at **oder Tel:** Ulli Nussbaumer, 0681-81364052

**13:30 Uhr Treffpunkt für ALLE auf der Vinzenz Biedner Hütte**

Geselliges Beisammensein mit Musik und guter Unterhaltung, anregenden Gesprächen und Gedankenaustausch.

15 Uhr Ausklang und Rückkehr ins Tal.

**Zum Faschingalm-Parkplatz:** ca. 30 min. Abstieg

Für Gehbeeinträchtigte kann im Einzelfall auch ein Pkw-Shuttle eingerichtet werden.

**Zum Parkplatz der Zettersfeld-Seilbahn:** Talfahrt mit der Gondel (letzte Talfahrt 16:45)

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Tag mit euch!

Berg frei!

Leo Füreder & Team



**Für Rückfragen:**

**Naturfreunde Lienz** [pepe.nussbaumer@aon.at](mailto:pepe.nussbaumer@aon.at)

0699 - 12 58 24 26

**Naturfreunde Tirol** [hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at)

0650 - 56 177 57

**Anreiseoption per Bus:**

**Kosten:** 25 Euro pro Person

**Anmeldeschluss für die Busfahrt: 2. September 2018**

**Bus1: fix am Start!!**

**Route :Oberland über Pustertal.**

**Abfahrten:**

6:00 Uhr Imst, Aus & Raus

6:30 Uhr Telfs, Sportzentrum

7:00 Uhr Axams, Freizeitzentrum

7:15 Uhr Innsbruck, Busspur nach „Beko's Grill-Imbiss West“ (gegenüber vom WIFI)

**Anmeldungen: E-Mail** [hubert.riedl@gmx.at](mailto:hubert.riedl@gmx.at) **oder Tel. 0680 23 22 364**

**Bus2: bei ausreichend Nachfrage und Bedarf** – Bitte um eure Rückmeldungen

**Route: Unterland über Felbertauern.**

**Abfahrten:**

Wattens

Schwaz

Wörgl

Kitzbühel

**Anmeldungen: E-Mail** [hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at) **oder Tel. 0650 - 56 177 57**