

# Naturfreunde

Mitgliederprogramm der Tiroler Naturfreunde · Nr. 2/2015

[tirol.naturfreunde.at](http://tirol.naturfreunde.at)

## ALPINPROGRAMM DEZEMBER-APRIL **WINTER 2015/16**

**TIROL**

*Auf,  
in die Natur!*

# NF-ORTSGRUPPEN GANZ IN DEINER NÄHE

## Naturfreunde **AXAMS**

Vorsitzender Hubert Riedl  
Tel. 0660/4511300  
axams@naturfreunde.at  
www.axams.naturfreunde.at

## Naturfreunde **AUSSERFERN**

Vorsitzende Peter Lang  
Tel. 0676/7108890  
ausserfern@naturfreunde.at  
www.ausserfern.naturfreunde.at

## Naturfreunde **HALL**

Vorsitzender Karlheinz Schlechter  
Tel. 05223/42223-12  
hall@naturfreunde.at  
www.hall.naturfreunde.at

## Naturfreunde **IMST**

Vorsitzender Herbert Penz  
Tel. 0664/4005586  
imst@naturfreunde.at  
www.imst.naturfreunde.at

## Naturfreunde **INNSBRUCK**

Vorsitzender Andreas Focke  
Tel. 0512/584144-14  
innsbruck@naturfreunde.at  
www.innsbruck.naturfreunde.at

## Naturfreunde **JENBACH**

Vorsitzender Markus Schmidhofer  
Tel. 0676/84643334  
jenbach@naturfreunde.at  
www.jenbach.naturfreunde.at

## Naturfreunde **KITZBÜHEL**

Vorsitzender Günther Pendl  
Tel. 05356/63139  
kitzbuehel@naturfreunde.at  
www.kitzbuehel.naturfreunde.at

## Naturfreunde **KUFSTEIN**

Vorsitzender Julius Nagy  
Tel. 0699/11041386  
kufstein@naturfreunde.at  
www.kufstein.naturfreunde.at

## Naturfreunde **LIENZ**

Vorsitzender Josef Nußbaumer  
Tel. 0699/12582426  
lienz@naturfreunde.at  
www.lienz.naturfreunde.at

Die Ortsgruppen bieten ein abwechslungsreiches

## FREIZEIT-Programm

100% Erlebnis Natur – in Gemeinschaft!

## Naturfreunde **NUSSDORF-DEBANT**

Vorsitzender Herbert Salcher  
Tel. 0676/4418560  
nussdorf-debant@naturfreunde.at  
www.nussdorf-debant.naturfreunde.at

## Naturfreunde **OBERHOFEN**

Vorsitzende Beate Kirchlner  
Tel. 0664/2617260  
oberhofen@naturfreunde.at  
www.oberhofen.naturfreunde.at

## Naturfreunde **SCHWAZ**

Vorsitzender Rudolf Bauer  
Tel. 0664/806664886  
schwaz@naturfreunde.at  
www.schwaz.naturfreunde.at

## Naturfreunde **STEINACH**

Vorsitzende Andrea Reymair  
Tel. 05272/2154  
steinach@naturfreunde.at  
www.steinach.naturfreunde.at

## Naturfreunde **TELFS**

Vorsitzender Franz Unterpertinger  
Tel. 0699/11857359  
telfs@naturfreunde.at  
www.naturfreunde-telfs.at

## Naturfreunde **WATTENS**

Vorsitzender Werner Gangl  
Tel. 0664/73474199  
wattens@naturfreunde.at  
www.wattens.naturfreunde.at

## Naturfreunde **WÖRGL**

Vorsitz: Carola Wartusch + Hanspeter Gärtner  
Tel. 0650/5617757  
woergl@naturfreunde.at  
www.woergl.naturfreunde.at



## DAS TEAM IM INFOBÜRO



### LANDESGESCHÄFTSSTELLE

#### Mag. Carola Wartusch

kaufmännische Leitung, Landesgeschäftsführerin  
[carola.wartusch@naturfreunde.at](mailto:carola.wartusch@naturfreunde.at)

#### Mag.(FH) Hanspeter Gärtner

sportliche Leitung, Landesgeschäftsführer  
[hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at)

#### Katrin Troppmair

Sekretariat NF Tirol: allgemeine Auskünfte,  
 Mitgliederverwaltung, Ausrüstungsverleih,  
 Kletterturm  
[katrin.troppmair@naturfreunde.at](mailto:katrin.troppmair@naturfreunde.at)

### NATURFREUNDE INNSBRUCK

#### Claudia Hackhofer

Sekretariat NF Innsbruck: allgemeine  
 Organisation & Verwaltung, Veranstaltungen  
[claudia.hackhofer@naturfreunde.at](mailto:claudia.hackhofer@naturfreunde.at)

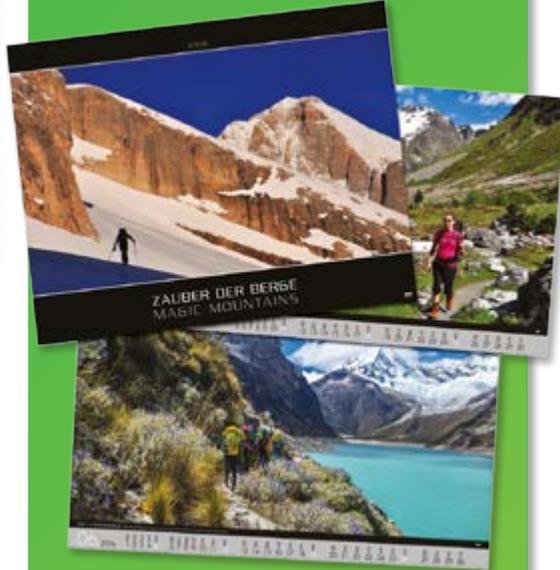
### NF-INFOBÜRO

#### Öffnungszeiten:

Mo–Do 09:00–14:00 Uhr,  
 Do 14:00–18:00, Fr 09:00–13:00 Uhr  
 und Termine nach Vereinbarung

**Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck.**  
**Tel. 0512 - 584144, Fax DW 5,**  
**[tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)**

## Kalender ZAUBER DER BERGE 2016



### Herrliche Bergpanoramen & wunderschöne Natur für zu Hause!

Der beliebte Naturfreunde-Kalender ZAUBER DER BERGE begeistert mit herrlichen Aufnahmen aus der ganzen Welt. Der großformatige Bildkalender zeigt Monat für Monat ein atemberaubendes Bergmotiv, das Alpinistinnen/Alpinisten und Naturverbundene gleichermaßen erfreut.

Ausführung: 12 Kalenderblätter und 1 Deckblatt,  
 Klarsichtfolie, 4-/5-Farben-Offsetdruck, Kunstdruck-  
 papier glänzend, chlorfrei gebleicht, Kartonrückwand,  
 Wire-O-Bindung mit Aufhänger

**Preis:** 15,-EUR/Stk. plus Versandkosten

#### Detailinfos:

12 interessante und anspruchsvolle Fotos verschiedener  
 Alpinisten, Format 45 x 34 cm, Kunstdruckpapier  
 glänzend, chlorfrei gebleicht.

#### Bestellungen:

Naturfreunde Österreich, Team Alpin  
 Viktoriagasse 6, 1150 Wien, Tel. 01/892 35 34-22  
[team.alpin@naturfreunde.at](mailto:team.alpin@naturfreunde.at) oder über das Intranet  
[www.intranet.naturfreunde.at](http://www.intranet.naturfreunde.at)

# WIR LEBEN NATUR!



## Liebe NaturfreundInnen!

**Eine unbequeme Wahrheit** nannte der damalige US-Präsidentschaftskandidat und Friedensnobelpreisträger Al Gore seinen Dokumentarfilm, mit dem er „Wissen über die vom Menschen verursachte Klimaveränderung verbreitete“. Die nächste UN-Klimakonferenz findet Anfang Dezember in Paris statt. Sie hat das Ziel, neue internationale Klimaschutz-Vereinbarungen in Nachfolge des Kyoto-Protokolls zu verabschieden. Wenn in Paris keine Einigung erzielt wird, dann lassen sich die prognostizierten Auswirkungen des Klimawandels wohl kaum mehr abwenden. Schon heute lässt sich erkennen, dass der Anstieg der Oberflächentemperatur schnelle, nicht vorhersehbare Reaktionen auslösen kann, die zu ausgedehnten Schäden an Ökosystemen führen (Quelle: UN-Weltklimareport, Köln 2007). Beispiele hierfür sind auftauende Permafrostböden, Eisschmelze am Nordpol, Schäden am Regenwald im Amazonas und daraus resultierende schwere Flutwellen, Dürren und ein Ansteigen des Meeresspiegels.

Der Klimawandel ist ein globales Phänomen, jedoch haben die Hauptbetroffenen auf die Ursachen meist wenig Einfluss. Während die VerursacherInnen der Treibhausgas-Emissionen größtenteils aus den industrialisierten Ländern des Nordens kommen, sind die Länder des Südens von den Folgen besonders betroffen. Die von den Naturfreunden geforderte **Klimagerechtigkeit** stellt eine globale Verantwortung dar, denn die genannten Phänomene verändern und zerstören Lebensgrundlagen, rauben Zukunftsperspektiven

und fördern Klimaflucht. Nur wenn die Industrie- und Schwellenländer ihre Verantwortung wahrnehmen und einen wirksamen und verbindlichen Klimavertrag unterstützen, kann der drohende Klimakollaps mit drastischen weltweiten Auswirkungen abgefedert werden.

**Selbst aktiv Gestalten:** Jedes Individuum kann Klimaschutz betreiben! Deshalb setzen die Naturfreunde 2016 mit pfiffigen Vorträgen und Workshops auf griffige Umweltbildung und liefern Anregungen zum nachhaltigen (Um-)Denken und Handeln. Wir laden dich ein, deinen eigenen ökologischen Fußabdruck kennenzulernen, und zeigen dir Chancen auf, dein persönliches Umfeld mitzugestalten.

Im vorliegenden Programmheft findet sich aber auch eine große Palette an sportlichen Aktivitäten und alpinen Angeboten, darunter unsere kostenlosen Sicherheitstage und die Kurs-Module zu Skitouren gehen, Schneeschuh-Wandern, Hallen- und Eisklettern. Diese liefern dir wertvolle Impulse und notwendiges Know-How. Im Namen der Naturfreunde Tirol lade ich dich, trotz besinnlicher Adventzeit und emsiger Weihnachtsvorbereitung, zur gemeinsamen Freizeitgestaltung und zu unvergesslichen Outdoor-Erlebnissen ein.

In diesem Sinne ein herzliches „Berg Frei!“  
Leo Füreder



## 120 Jahre Naturfreunde- bewegung (1895 – 2015)

Die Naturfreunde vertreten international 500.000 Mitglieder in 51 Mitgliedsorganisationen. Der Dachverband der Naturfreunde (NFI) zählt zu den größten Nicht-regierungsverbänden der Welt und setzt sich für ökologische und sozialpolitische Themen ein.

Auf die 120 Jahre Naturfreunde Bewegung können wir heuer stolz zurückblicken: Eine weite Reise in die Vergangenheit zeigt die damals hochgesteckten Ziele und große Motivation: gemeinsames Erleben an der frischen Luft, Bewegung gepaart mit Bildung und Kultur sowie auch Stimmegeben für die Unterprivilegierten.

Die Naturfreunde haben stets als gesellschaftspolitische Kraft gewirkt!

Man findet auch wiederkehrende Themen unter etwas anderen Vorzeichen und Ähnlichkeiten zu aktuellen Themen wie:

- „Freies Wegerecht“: eintreten für die Betretungsfreiheit des Waldes
- Naturschutz: Naturjuwelen im Visier der (Tourismus und Energie-)Wirtschaft.
- Ausgrenzung von Gruppen statt Teilhabe.

So können wir gut erkennen, dass die Naturfreunde damals wie heute engagiert unterwegs sind.



## 40 Jahre IYNF

Die internationale Naturfreunde Jugend feiert (1975-2015).

Die IYNF (international Young Naturefriends) ist die internationale Ebene der Naturfreundejugend. Sie hat ihren Hauptsitz in Prag und dient der Vernetzung der Naturfreundegruppen aus den einzelnen Ländern.

Präsidium und Büro in Prag arbeiten in Projektform. Das bedeutet, Aktivitäten sind immer einzigartig und zeitlich begrenzt. So wird jedes Jahr ein neues Schwerpunktthema festgelegt. Dies dient dazu, Ideen und Anregungen für die nationalen Mitgliedsorganisationen zu liefern.

So waren die aktuellsten Themen **Action for Change – Handeln für den Wandel** (2013) und **Urban Outdoors – Draußen sein in der Stadt** (2014).

Das Thema 2015: **40 Years of Connecting and Inspiring – Austausch und Ansporn seit 40 Jahren**



## beweg!gründe

Das Projekt **beweg!gründe** begibt sich auf die Suche nach Orten und Pionieren des Wandels. Klimakrise, Finanzkrise, Arbeitsmarktkrise, Ressourcenkrise... Krisen soweit das Auge reicht.

### Und jetzt? Abwarten?

Exkursionen: Gemeinsam wollen wir uns auf den Weg machen. Und zwar wortwörtlich. Zu Fuß. Mit Rucksack. Wir wollen Orte erwandern, an denen gesellschaftliche Alternativen in ökologischer, ökonomischer und sozialer Hinsicht bereits gelebt werden. Wir wollen mit Menschen ins Gespräch kommen und herausfinden wie gesellschaftliche Transformation aussehen und wie sie gestaltet werden kann.

Mehr unter [www.beweg-gruende.org](http://www.beweg-gruende.org)



### Integration

Die Zusammenarbeit mit einer Betreuungseinrichtung für Flüchtlings-Jugendliche wurde intensiviert und alpine Freizeiten am Klettersteig und beim Schneeschuhwandern organisiert.

Wertvolle interkulturelle Begegnungen wurden zudem in Kletterkursen möglich.



**JETZT UNTERSCHREIBEN:**  
[www.naturfreunde.at/freie-fahrt](http://www.naturfreunde.at/freie-fahrt)



## Freie Fahrt Kampagne

Legal biken auf österreichischen Forststraßen durch Öffnung der Forststraßen für RadfahrerInnen!

Rund 800.000 RadfahrerInnen und Biker suchen pro Jahr Erholung in den Wäldern und Bergen Österreichs. Radfahren im Wald ist jedoch nur auf dafür genehmigten und gekennzeichneten Routen erlaubt. Von rund 120.000 Kilometern Forststraßen ist nur ein geringer Teil offiziell befahrbar.

Ziel dieser Naturfreunde-Initiative ist es, im Zusammenwirken aller Beteiligten eine neue, klare und zeitgemäße gesetzliche Regelung für legales Radfahren und für eine vernünftige Besucherlenkung im Wald zu erwirken, die auch zum Ziel haben muss, dass ökologische, forstwirtschaftliche und wildökologische Notwendigkeiten (Fair zur Natur) Berücksichtigung finden. Soziales und freundliches Miteinander von BikerInnen und Wanderer/Wanderinnen

- Selbstverantwortung und eigenes Risiko für RadfahrerInnen
- Vorrangregelung für Wanderer/Wanderinnen

Mehr Infos unter [www.naturfreunde.at/freie-fahrt](http://www.naturfreunde.at/freie-fahrt)



## Umweltworkcamp

Bereits zum dritten Mal fand ein Camp auf der Voldertalhitte statt. Engagierte Freiwillige setzten spannende Stationen um zuletzt ein Indianerdorf und ein großes Nützlingshotel. Diese ergänzen den vorhandenen Sinnesparcours und die Spielstationen für Kinder.



# KURSE WINTERSPORT

**KENNEN-  
LEHN-  
ANGEBOT**

## LVS-Sicherheitstraining

Bei einem Lawinenunfall sind Minuten entscheidend! Hier lernst du die Basics der Kameradenrettung bei der Lawinen-Verschütteten-Suche: Geräte-Handling und Suchtaktik. Üben des Suchablaufs: Grobsuche, Feinsuche, Punktortung, Sondieren, richtiges Graben.

Termine	So. 13.12. Axamer Lizum So. 17.01. Schwaz/Pillberg So. 31.01. Innsbruck Umgebung So. 07.02. Telfs So. 21.02. Kitzbühel
Kursdauer	ca. vier Stunden
Kursort	je nach Schneeverhältnissen
Zielgruppe	Freerider, Tourengerher & Schneeschuhwanderer
Kursbeitrag	EUR 35 (mit Gutschein nur EUR 15)

## Grundkurs Schneeschuh-Wandern

Hier lernst du die Ausrüstung kennen und probierst das Gehen mit Schneeschuhen in verschiedensten Geländeformen im Auf- und Abstieg aus. Inhalte: Materialkunde, Tourenplanung, Lawinenslagebericht, Anlage einer günstigen Spur, LVS-Suche.

Termin	So. 24.01. und weitere Termine auf Anfrage
Kursdauer	10:00 – 14:00 Uhr
Kursort	Schwaz Umgebung, je nach Schneelage
Zielgruppe	Interessierte EinsteigerInnen
Kursbeitrag	EUR 35

Schneeschuhe und Stöcke können auf Anfrage ausgeliehen werden



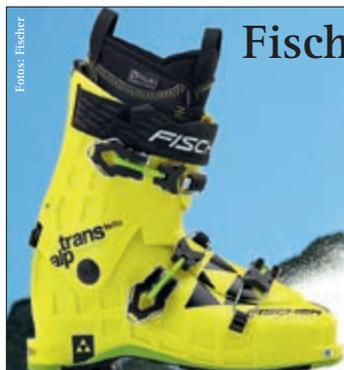
Fotos: Fischer

## Fischer Transalp Vacuum ts lite ...

**tirol Q**

... der zum Anpassen.

SCHUH  
**STAUDINGER** x3  
1 ORTHOPÄDIE 2 SCHUHE 3 REPARATUR



## Touren-Basics: Mit Kindern auf (Schneesuh-/Ski-) Tour

nähere Infos auf Seite 18

## Off-Pist-Days

PistenskifahrerInnen, die mit dem Tourengehen beginnen und/oder ihre Fahrtechnik im Gelände optimieren möchten. Auch Grundlagen zur Risiko- beurteilung im Gelände werden besprochen (Hangneigung, Exposition, Einzugsgebiet, usw.).

Termin	So. 24.01., Sa. 06.02.
Kursdauer	09:00 – 15:00 Uhr
Kursort	Innsbruck Umgebung
Voraussetz.	Sicheres (Pisten-)Skifahren,
Zielgruppe	interessierte Skitouren-Einsteiger- Innen und Pistentouren- GeherInnen.
Kursbeitrag	EUR 35 plus Liftkarte



Wir verleihen  
**TUBBS**  
Schneeschuhe

## Grundkurs Skitouren

Skitouren-Praxiskurs für AufsteigerInnen: Touren- planung, Lawinenlagebericht, Gefahreneinschät- zung, Orientierung, Gefahrenzeichen im Gelände, Anlage einer günstigen Aufstiegsspur, LVS-Su- che. Die Vorbesprechung beinhaltet bereits fach- liche Inhalte.

Termin 1	Sa. 09. – So. 10.01.
Termin 2	Sa. 16. – So. 17.01.
Termin 3	Sa. 30. – So. 31.01.
Kursort	je nach Schneelage & Wetter
Voraussetz.	sicheres (Pisten-)Skifahren, Kondition für ca. 700 Höhenmeter im Aufstieg
Zielgruppe	interessierte Skitouren-Einsteiger- Innen und Pisten-GeherInnen
Kursbeitrag	EUR 60

## Aufbaukurs Skitouren

Skitouren-Praxiskurs für Leichtfortgeschrittene: Tourenplanung, Lawinenlagebericht verstehen und interpretieren, Gefahren im Gelände, Risiko- vermeidungsstrategien Kennen- & anwenden ler- nen, LVS-Suche – mit Simulation eines Notfalles. Die Vorbesprechung beinhaltet bereits fachliche Inhalte.

Termin	Sa. 13.02. – So. 14.02.
Vorbespr.	Do. 11.02.
Kursort	je nach Schneelage & Wetter
Voraussetz.	Tiefschneefahren, Kondition für 800–1000 Höhenmeter im Aufstieg
Zielgruppe	SkitourengeherInnen mit Interesse an eigenständiger Planung
Kursbeitrag	EUR 60

## Skihohtourenkurs

Ausbildungskurs mit Skitouren im hochalpinen (also vergletscherten) Gelände. Tagestouren mit Übungen zum Thema Orientierung, Verhalten auf Gletschern, Verwendung von Steigeisen und Pickel, Sicherungsmethoden, Spaltenbergung, Tourenplanung.

Zielgruppe:	Leicht Fortgeschrittene
Voraussetz.	Lawinenkurs, selbständige Hand- habung der Ausrüstung (also Hoch- touren-Grundkurs-Kenntnisse)
Termin	Fr. 11.03. – So. 13.03.
Kursort	Öztaler Alpen (Vernagthütte)
Kursbeitrag	EUR 99 excl. Kost & Logis, nur Halbpension

## Sicherheitstag Skitouren

Samstag, 10.01.2016  
weitere Informationen siehe Seite 21



# KURSE ALPIN

## Grundkurs Eisklettern

Einführung ins Steileis/Wasserfall-Klettern mit Top-Rope. Themen: Materialkunde, Schlagtechnik, Bewegungsablauf, Sicherheit, Sichern und Sicherungen. Schwierigkeit WI 3 bis WI 4+/5-

Termin	Sa. 16.01., Sa. 23.01., So. 06.02.
Kursort	je nach Witterung und Eis-Situation
Voraussetz.	Sicherungs- und Kletterkenntnisse im Top Rope
Zielgruppe	Interessierte KlettererInnen
Alter	ab 16 Jahre
Kursbeitrag	EUR 40

## Aufbaukurs Eisklettern

Einführung ins Vorsteigen in Steileis und Wasserfall, Sicherheit, Sicherungen platzieren, Routenplanung, Verbesserung der Schlagtechnik und des Bewegungsablaufes. Schwierigkeit der Touren WI 3 bis WI 5+

Termin	Sa. 20. – So. 21.02.
Kursort	je nach Witterung und Eis-Situation
Voraussetz.	Grundkurs bzw. adäquate Kenntnisse, Kondition, Schwindelfreiheit
Zielgruppe	Eiskletterer mit Erfahrung
Alter	ab 16 Jahre
Kursbeitrag	EUR 80

## Upgrade Wandern - Sicheres Begehen von Firn und Eis

Altschneefelder führen jedes Jahr zu Alpinunfällen. Hier lernst du die Gefahren kennen und Techniken damit umzugehen.

Inhalte:	Gefahrenquelle Firn-Flanken und Schnee-Rinnen, Gehtechnik mit Steigeisen, Rutschtechniken mit und ohne Pickel, Tourenplanung
Termine	So. 13.03., Wilder Kaiser So. 10.04., Axamer Lizum
Kursbeitrag	EUR 35

## Grundkurs Klettersteig

Gut ausgebildet steigt es sich einfach entspannter. Dieser Kurs vermittelt an Hand praktischer Übungen die Grundlagen des Begehens von einfachen bis zu mittelschweren Klettersteigen.

Inhalte:	Materialkunde, Trittschulung, Umhängposition und Rastmöglichkeiten, Gefahrenquellen & Risikomanagement.
Termin	Sa. 30.04. Weitere Termine auf Anfrage.
Kursdauer	jeweils 5 Stunden
Kursorte	Ötztal, Innsbruck Umgebung, Achenal
Kursbeitrag	EUR 40

## Alpine Sicherheitstage



### Wandern

Termin wird noch bekanntgegeben

➤ Tourenplanung, Wetterkunde, Trittschulung, Queren von Schneefeldern, Ausrüstungskunde (Innsbruck)

### Klettersteig

Sa. 23.04. und 18.06.

➤ Materialkunde, Partnercheck, Sicherheitsabstände, 2-Karabiner-Prinzip, Tourenplanung, Schwierigkeitsgrade (Achensee).



**AUSTRIALPIN**  
TANGA

Celebrate gravity!

+ Eleven – volleloxiertes Set mit 11kN offen. Tanga & Keylock für noch mehr Sicherheit. Made in Tirol.

AUSTRIALPIN.AT  
TEAMATHLETIN CATHY LAFLAMME

## 7 SUMMITS - Der Weg ist das Ziel

### Kann man auf nachhaltige Weise Bergsteigen? Ein Projekt flämischer Naturfreunde

Getreu dem Motto "Der Weg ist das Ziel" brachen im Sommer 2015 sieben Teams auf, um 7 Gipfel in Belgien und weitere 7 Gipfel in ganz Europa zu besteigen (darunter der Tetonulid (4.974 m) in Georgien und der Piz Buin (3.312 m) in Österreich).

Im Vordergrund des Projekts Seven Summits stehen nicht sportlicher Ehrgeiz und Erfolg, sondern der Versuch, gemeinsames Bergsteigen nach allen Kriterien der Nachhaltigkeit zu gestalten. Mit Respekt für die Natur und für einander. Dazu zählen neben der Anreise auch die Mobilität vor Ort, die Versorgung sowie die Inklusion benachteiligter Personengruppen.

Ende des Jahres werden die einzelnen Reiseberichten und die Ergebnisse des Experimentes in einem Gesamtbericht veröffentlicht.

**Siehe auch: [www.sevensummits2015.be](http://www.sevensummits2015.be)**





# SKI(HOCH)TOUREN

## Skitourenwochen in der Silvretta

**Skitourengehen will gelernt sein, wir wissen wie es geht!**

Leistungen	Nächtigung im Lager, Vollpension, Getränke wie Kaffee, Tee, Skiwasser, Betreuung durch Naturfreunde InstruktorInnen
Kursbeitrag	pro Person EUR 365
Anmeldung	Landesleitung Vorarlberg
Kontakt	Günter Griesser
Telefon	+43 5574 4578
Email	<a href="mailto:vorarlberg@naturfreunde.at">vorarlberg@naturfreunde.at</a>

Bei Bekanntgabe kostenloses Leihmaterial (LVS-Geräte, LW-Sonden, LW-Schaufeln)

## Offene Skitourenwoche

Termine	Sa. 27.02. – Sa. 05.03. Sa. 05.03. – Sa. 12.03.
---------	--

## Speziell für EinsteigerInnen

Anforderung: Die Teilnehmer sind für 3-4 Std. Aufstiegszeit im normalen Gehtempo vorbereitet, besitzen Vorkenntnisse im Skitourenbereich. Sie sind durchschnittliche Pistenskipfaher

Termine	Sa. 19.03. – Sa. 26.03.
---------	-------------------------

## Speziell für 50-plus

Termin	Di. 29.03. – Sa. 02.04.
Preis	EUR 295 pro Person

## Speziell für Fortgeschrittene

Anforderung: Die Teilnehmer beherrschen die Spitzkehrentechnik und sind konditionell für 4–5 Std. Aufstiegszeit im normalen Gehtempo vorbereitet, alpine Erfahrung. Sie befahren Hänge bis 40° Hangneigung.

Termine	Sa. 12.03. – Sa. 19.03.
---------	-------------------------



**Tourenski im speziellen Naturfreundedesign für mehr Optik, Sportlichkeit und Fahrspaß auf deinen Touren.**

## Notfall-Ausrüstung

Für alle Touren ist die **Mitnahme einer kompletten LVS-Ausrüstung** (Pieps, Sonde, Schaufel) verpflichtend vorgeschrieben. Im Bedarfsfall kann diese im NF-Büro ausgeliehen werden.



## Snowboard-Touren

Jeden Mittwoch Snowboard-Tour in Kooperation mit Burton. Material-Leihe und Testing in Kooperation mit Burton.



Mittwoch ab 18:00 (bei Franco und Verena unter [splitboard@burton.at](mailto:splitboard@burton.at) melden).

**Für Naturfreunde gratis: Splitboard Leihe über das Wochenende (Freitag ab 15:00 bis Montag 18:30) je nach Verfügbarkeit.**



**Allein würde ich eine solche Tour nie machen!**

Julia, 31, geht mit den Naturfreunden quer durch die Alpen.

**100% Erlebnis Natur – garantiert!**

Dein Naturfreunde-Alpininstruktor  
Christoph, 36, ist einer von 9546 ehrenamtlichen Naturfreunde-InstruktorInnen österreichweit.

*Naturfreunde*

**ROX versetzt Berge.**

**ROX** ENERGY DRINK

250 ml e  
SEIT 1995

**ROX** ENERGY DRINK

250 ml e  
SEIT 1995

**www.roxenergy.com**



# SPORTKLETTERN

Das Erreichen der eigenen Grenzen ist einer der Reize beim Sportklettern. Unsere verschiedenen Angebote bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen das Richtige. Gemeinsam mit erfahrenen KursleiterInnen und InstruktorInnen kannst du einsteigen, trainieren und Fortschritte machen.

## Kurse in Axams

[www.axams.naturfreunde.at](http://www.axams.naturfreunde.at)

Kontakt: Hubert Riedl, 0680/2322364

## Kurse in Innsbruck

[www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

Kontakt: Claudia Hackhofer, 0512/584144-14

## Kurse in Hall

[www.hall.naturfreunde.at](http://www.hall.naturfreunde.at)

Kontakt: Bettina Schlechter, 0664/4146000

## Kurse in Wattens

[www.wattens.naturfreunde.at](http://www.wattens.naturfreunde.at)

Kontakt: Alex Angerer, 0664/9144426

## Kurse in Schwaz

[www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)

Kontakt: Monika Silan-Gärtner, 0650/7261764

## Kurse in Jenbach

[www.jenbach.naturfreunde.at](http://www.jenbach.naturfreunde.at)

Kontakt: Markus Schmidhofer, 0664/3202316

## Kurse in Steinach

[www.steinach.naturfreunde.at](http://www.steinach.naturfreunde.at)

Kontakt: Hansjörg Kaserer, 0664/1044052

## Kurse in Telfs

[www.telfs.naturfreunde.at](http://www.telfs.naturfreunde.at)

Kontakt: Franz Unterpertinger, 0699/11857359

## Kurse in Weißenbach

[www.ausserfern.naturfreunde.at](http://www.ausserfern.naturfreunde.at)

Kontakt: Armin Dobler, 0676/7092461

## Kurse in Wörgl

[www.wörgl.naturfreunde.at](http://www.wörgl.naturfreunde.at)

Kontakt: Michael Pipp,  
0660/5208940

Ich  
und meine Kletter-  
kumpels warten bei den  
Naturfreunden Innsbruck  
auf dich!  
EUR 24,90



KLETTERTREFFS   KINDERKLETTERN   GRUND- UND AUFBAUKURSE   TECHNIKTRAINING

# KLETTERHALLEN



## Kletterhalle Axams

Beim **Freizeitzentrum Axams**, 200 m<sup>2</sup> Kletterfläche, vielfältige Bouldermöglichkeiten (auch an

überhängenden Flächen). Geöffnet in der Hallensaison bis 31. Mai jeweils Dienstag bis Freitag und Sonntag von 17:00 bis 21:30 Uhr. Sommerpause von 1. Juni bis 1. Oktober.



## Kletterwand Innsbruck

In der Turnhalle des **Bundesrealgymnasiums in der Au** (beim Einkaufszentrum WEST), 150 m<sup>2</sup>

Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, dazu 16 m<sup>2</sup> ausschwenkbare Boulderfläche mit verstellbarer Überhang-Neigung. Dienstag und Freitag 19:00 bis 22:00 Uhr (nur an Schultagen).



## „Raboulderpark“

### Pradler Platz 6 (Rapoldipark)

80m<sup>2</sup> Kletterfläche; nur für NF-Mitglieder, Jahreskarten im

Infobüro bei Claudia Hackhofer um EUR 99,00 (Jahresbeitrag) pro Person.

Wochentags 18:00 bis 23:00 Uhr,

Samstag/Sonntag von 07:00 bis 23:00 Uhr.

## Sporthauptschule Reichenau / Innsbruck

Kletterwand in der **Sporthauptschule Reichenau**, Burkhard Breitner Straße.

80 m<sup>2</sup> Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8. Aktueller Naturfreunde-Abend ist Donnerstag 18:00 bis 21:00 Uhr.



## Kletterhalle Steinach

Neben dem **Jugend- und Familiengästehaus** in Steinach, Alfons Graber Weg 1, 140 m<sup>2</sup>

Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8 und ein interessanter Boulderraum. Ganzjährig täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet, ausgenommen April und November.



## Boulderarena Weißbach

Die Boulderwand befindet sich im **Bewegungsraum** des Kindergartens. Boulderfläche: 50 m<sup>2</sup>.

## Kletterhalle Jenbach

Nähe Eislaufplatz in der Huberstrasse 34b, Kletterrouten in den Schwierigkeiten 4 bis 9, Wandhöhe 11Meter, und ein kleiner Boulderraum.

Naturfreunde-Klettertreff: Mittwoch ab 19:00 Uhr.

## Kletterhalle Schwaz NMS

In der **NMS Schwaz**, Kletterrouten in den Schwierigkeiten 4 bis 8, Wandhöhe 8 Meter mit Boulderbereich. Naturfreunde-Klettertreff: Do ab 19:00 Uhr (auf Anfrage).

## Kletterarena Wattens

In der **Sporthalle Wattens**, Boulderfläche: 136 m<sup>2</sup> Vorstieg: 342 m<sup>2</sup>

Aktuelle Naturfreunde-Abende sind Di und

Do 18:00 bis 22:00 Uhr (außer Feiertage und Ferien).

## Kletterhalle Wörgl

Mit 1.600 m<sup>2</sup> Vorstiegswände, 300 m<sup>2</sup> Boulderbereich sowie 400 m<sup>2</sup> Außenbereich ein Top-Spot. Routen in allen Schwierigkeitsgraden und eine Routenhöhe von 16 Meter laden ein.

Angeschlossen: Cafe/Bistro, Shop, Verleih.



# KLETTERKURSE

## Grundkurs Felsklettern

Der einfache Einstieg ins Felsklettern im Klettergarten. Klettern outdoor: am warmen Fels, mit Sonnenschein im Rücken.

Inhalte: Kletter-, Sicherungs- und Seiltechniken, Ausrüstungs- und Knotenkunde, Bewegen am Fels, Risikomanagement.

Termine Sa. 09. – So. 10.04.  
weitere Termine online und im Sommerprogramm

Kursdauer 2 x 5 Stunden  
Kursort Innsbruck Umgebung  
Kursbeitrag EUR 75

## Workshop - Clean Climbing Mobile Sicherung

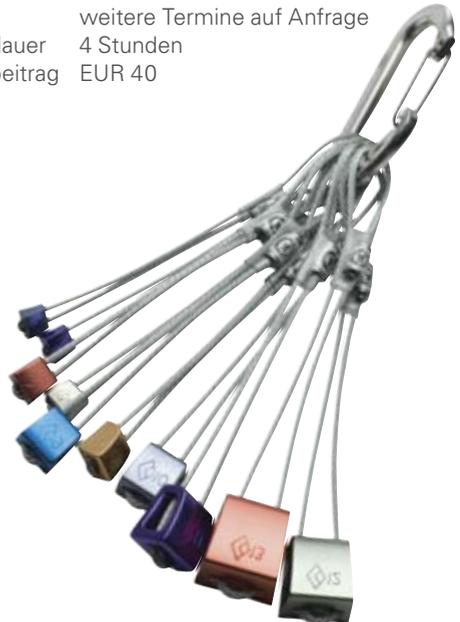
Es muß nicht gleich eine clean-climbing Route sein. Manchmal fühlt man sich einfach besser, wenn die Möglichkeit besteht, zwischen zwei vorhandenen Haken zusätzliches Sicherungsmaterial anbringen zu können. Ein erster Einblick in dieses spannende – teils nervenzerfetzende – Thema mit Infos und Praxis.

Termine Di. 05.04.  
weitere Termine auf Anfrage  
Kursdauer 4 Stunden  
Kursbeitrag EUR 40

## Sicherheitstag Sportklettern

Freitag, 03.06.2015

Sicherungsgeräte richtig bedienen, Partnercheck, Risikobereiche im Sportklettern erkennen und richtige Entscheidungen finden, Seiltechnik.



## T5-Kurs-Klettern: Grundkurs für Geocacher

Ein Cache in einem hohen Baum oder in der Felswand eines Steinbruchs – das ist bald kein unlösbares Problem mehr! Gelehrt wird der einfache und sichere Umgang mit den benötigten Bergsport- und Industriematerialien.

Inhalte: Material- und Knotenkunde, Sicherheitsstandards, Partnercheck, Abseiltechnik, Installation eines Seiles im Baum, Aufstiegstechnik am Seil.

Voraussetzungen: durchschnittliche Grundkondition

Termin	Sa. 14.05. weitere Termine auf Anfrage
Kursdauer	5 Stunden
Kursort	Innsbruck Umgebung
Alter	ab 16 Jahren
Kursbeitrag	EUR 40

## Kletterfahrt Gardasee

Klettern, Campen und Sonnen im Süden! Herrliche Kletterfelsen mit wunderbaren Linien, grandiose Klettereien rund um Arco und geselliges Beisammensein bei Cappuccino und Pizza warten auf uns...

Grundkenntnisse im Sichern und Klettern erwünscht. Die selbständige Anreise erfolgt bereits am Fr. 18.04. Ab Samstag Vormittag wird dann in Kleingruppen rund um Arco geklettert. Es wird ein getrenntes Programm für Erwachsene und Kids angeboten tlw. auch gemeinsam. Der Nachmittag steht dann zum selber Gestalten zur Verfügung. Leihhausrüstung rechtzeitig bekanntgeben!

Termine	Sa. 19.03. – So. 20.03.
Alter	ab 5 (Kinder nur in Begleitung)
Kursort	Arco / Gardasee
Voraussetz.	Grundkenntnisse im Sichern und Klettern
Kursbeitrag	Erwachsene EUR 50 Kids EUR 40 1 Erwachsener & 1 Kid EUR 80 (Kosten exklusive Anreise, Kost, Logis)



## UNSER KLETTERTURM FÜR IHR FEST

**Unser Kletterturm bereichert Firmenfeiern, Schul- und Vereinsfeste, Messeauftritte und jede Veranstaltung, bei der ein besonderer „Höhepunkt“ gefragt ist.**

- 4 Seiten bekletterbar
- für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet
- inklusive Klettermaterial
- Aufbau in nur 15 Minuten
- Zustellservice: Wir bringen den Turm zu Ihnen
- Platzbedarf nur 5 x 5 m bei 6,20 m Höhe

Miete ab EUR 380 pro Tag inklusive Auf- und Abbau, Betreuung durch eine Person und Klettermaterial, zuzügl. Fahrtspesen.

### Naturfreunde-Infobüro

Telefon: 0512 - 584144  
[tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)



## Touren-Basics: Mit Kindern auf (Schneesuh-/Ski) Tour

Rauf auf den Berg ohne Lift...für die ganze Familie. Schnuppertour für Interessierte. Ein Bindungseinsatz macht's möglich, dass Kids (ab ca. Schuhgr. 36/37) mit ihren Alpinskiern aufsteigen können. Auch Kinder-Schneeschuhe zum Ausprobieren!

Ort	je nach Schneelage
Termine	Di. 08.12.
	So. 10.01.
	So. 07.02.
	So. 28.02.
Kosten	je Familie EUR 25
Alter	ab 8 Jahren

## Kletterfahrt Gardasee

Klettern, Campen und Sonnen im Süden! Herrliche Kletterfelsen mit wunderbaren Linien, grandiose Klettereien rund um Arco und geselliges Beisammensein... weitere Infos siehe Seite 17

## Sommer- Umweltworkcamp

Termin	Fr. 10. – Mi. 17.07.
Kursort	NaturfreundeHütte
Vorrauss.	Motivation, freiwillig „mitanzupacken“, Teamarbeit, Lust auf Neues, Naturfreunde-Mitgliedschaft

Wir freuen uns auf interessierte Leute ab 16 Jahren, Bergfreunde, Handwerker, Kreative. Gerne auch „Wochenendhelfer“ und tageweise Einsätze.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (HP) werden von den Naturfreunden übernommen. Kosten der persönlichen Anreise und zusätzliche Ausgaben vor Ort sind selbst zu tragen.

## Medienpraktikum „P.U.L.S.“ Praxis. Umwelt. Leben. Sommer

Medieninteressierte zwischen 18 und 30 Jahren können im Rahmen der NaturfreundeJugend-Umweltworkcamps ein P.U.L.S.-Praktikum absolvieren

- Starterworkshop
- Öffentlichkeits- & Pressearbeit für ein Umweltworkcamp
- aktive Teilnahme am Umweltworkcamp deiner Wahl
- Erstellen von Text- und Bildmaterial

Die Kosten für Ausbildung, Coaching, Unterkunft und Verpflegung übernimmt der Verein.

Workshops Tirol – Termine und Details [www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)

## Tiroler Jugendcup 2016

**Ein Blick zurück – Mit dem Naturfreunde-Bouldercup haben die Naturfreunde Tirol Breitensport-Bewerbe für Kinder und Jugendliche ins Leben gerufen. 2015 wurde die Idee in Kooperation mit dem Tiroler Wettkletterverband auf verbandliche Ebene gehoben.**

**Die zweite Wettbewerbsserie** – Es gibt neben dem Tirol Cup, wieder die Wettbewerbsserie „Tiroler Jugendcup“, gezielt für den Kletter-Nachwuchs bzw. die breitensportorientierten Athleten. 2016 werden 4 Boulder-Bewerbe ausgetragen. Startberechtigt sind alle KletterInnen, die Mitglied bei einem Verein des Tiroler Wettkletterverbandes sind. NICHT startberechtigt sind jene Top Athleten, die in der TirolCup Serie 2014/15 100 Punkte oder mehr erreicht haben. Die Klasse Minis U10 sind alle startberechtigt!

**Anmeldung, Ablauf** – Die Bewerbe des Tiroler JugendCups werden, über die ÖWK Homepage ([www.wettklettern.at](http://www.wettklettern.at)) ausgeschrieben. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, da uns Qualität wichtig ist. Jungs und Mädchen starten in gemeinsamen Mixed Klassen.  
Klassen: U8 / U10 / U12 / U14 / U16

**Die Ergebnisse** werden für alle Klassen erfasst. Die Teilnehmer werden je Bewerb separat gewertet. Eine Cup-Wertung über mehrere Bewerbe wird nicht geführt.

Die Reihung basiert auf der höchsten Zahl der gehaltenen Griffe, bei Gleichstand wird die Anzahl der dafür notwendigen Versuche berücksichtigt. Jede/r StarterIn erhält eine Urkunde. Es gibt eine Sachpreistombola unter allen TeilnehmerInnen. Eine Siegerehrung im herkömmlichen Sinne findet nicht statt.

**Die Philosophie dahinter** – Ziel ist es, eine Atmosphäre zu kreieren, die geprägt ist von

- Freude am Lösen von kreativen Bewegungsproblemen fernab von Ergebnissen.
- einem offenen Miteinander

### Termine der TJC-Bewerbe

Wattens Sa. 20.02. / Rum Sa. 12.03. /  
St. Johann Sa. 02.04. / Wörgl Sa. 16.04.



## ANGEBOTE FÜR SCHULEN

Eintägige Veranstaltung – auch im Rahmen einer Landschul-, Sommer- oder Wintersport-Woche – zu folgenden Themen:

### Sozialkompetenz

– z.B. Integration

### Alpinkompetenz

– z.B. Umgang mit Risiken

### Naturpädagogische Impulse

– z.B. Natur begreifen

### Erlebnispädagogische Impulse

– z.B. Klassengemeinschaft

### Bergsport-Schnupper-Programm

– z.B. Klettern, Schneeschuhwandern

Unsere kompetenten TrainerInnen erstellen individuelle Programme nach Ihren Vorstellungen und Bedürfnissen.

Gruppen-Pauschale: ab EUR 400 pro Tag

Kostenbeitrag für die Konzeption und Organisation exkl. Leih- und Verbrauchsmaterial sowie Transport und Verpflegung der TeilnehmerInnen

Detaillierte Informationen und Angebote erhalten Sie bei Mag.(FH) Hanspeter Gärtner unter [hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at)



# WEITERE VERANSTALTUNGEN

## 7. Naturfreunde Nacht-Skitourenlauf

Der beliebte Breitensport-Event mit Durchschnittszeit-Wertung. Im Vordergrund stehen der Spaß und die Freude an der persönlichen Leistung. Team-work: Gestartet wird im 4-Personen-Team. Es gibt auch die Möglichkeit einzeln zu starten.

Strecke	Kellerjoch Liftstation Grafenast hoch zum Sportgasthof Hecher
Distanz	532 Hm
Veranstalter	Naturfreunde Schwaz
Termin	Fr. 12.02., 19:00 Uhr
Infos	<a href="http://www.schwaz.naturfreunde.at">www.schwaz.naturfreunde.at</a>

## Hochwildalmrennen

### The legend – das „Wuidomrenna“

Skitouren Staffelformen auf der Naturfreunde Hochwildalm: Die Wirtsleute Wolfgang Feiersinger und Karin Rass veranstalten, bei bester Schneelage im März (Termin deshalb flexibel) das legendäre Hochwildalmrennen in Aurach bei Kitzbühel.

Impressionen von den vergangenen Rennen:  
[www.hochwildalm.at](http://www.hochwildalm.at)

Termin März

## Umweltbildung: Pffiffig + Griffig

### Anregungen zum nachhaltigen (Um-)Denken & Handeln

Nur durch Um(welt)denken und entsprechendes Handeln können wir die natürlichen Lebensgrundlagen der Menschen, der Tier- und Pflanzenwelt schützen, erhalten und bewahren, sowie unseren Kindern und Enkeln Hoffnung für die Zukunft geben.

Die Naturfreunde zielen auf eine griffige Vermittlung von notwendigem Wissen ab, um aktiv – mit ausreichend Kompetenzen ausgerüstet – in der (Um-)Welt von morgen nachhaltig zu leben. Die TeilnehmerInnen erhalten Hintergrundinformation und Anregungen, um im eigenen und per-

sönlichen Umfeld Änderungen einzuleiten bzw. um Andere zu informieren und sensibilisieren.

### Vorträge und Workshops

- **Ökologischer Fußabdruck** (Klimabündnis) Do. 21. 01., Botanik „Grüne Schule“
- **Projekt Plastikmüll – Nepal** (Sonja Karbon), Fr. 19. 02., Haus der Begegnung
- **Ressource Wasser** (Leo Füreder) Sa. 09. 04., Haus der Begegnung

### Ausblick

- Okt. Ernährung und Klimaschutz
- Nov. Natura 2000 – wer bist du?



Gerlinde Kaltenberger  
 „Am Berg gibt's  
 kein Experimentieren –  
 nützen Sie die Chance,  
 von Profis zu lernen!“

## Alpine Sicherheitstage

### Sportklettern

**Fr. 03.06.**

Sicherungsgeräte richtig bedienen, Partnercheck, Risikobereiche im Sportklettern erkennen und richtige Entscheidungen finden, Seiltechnik.



### Skitouren

**So. 10.01.**

Skitouren- und Notfallausrüstung kennen lernen und richtig verwenden, Skitour planen, Gefahren erkennen, Risiken wahrnehmen (Kühtai).

### Klettersteig

**Sa. 23.04. und 18.06.**

Materialkunde, Partnercheck, Sicherheitsabstände, 2 Karabiner-Prinzip, Tourenplanung, Schwierigkeitsgrade (Achensee).



### Wandern

**Sa. 04.06.**

Tourenplanung, Wetterkunde, Trittschulung, Queren von Schneefeldern, Ausrüstungskunde (Innsbruck).

[www.sicherheitstage.naturfreunde.at](http://www.sicherheitstage.naturfreunde.at)

## Der neue NATURFREUNDE Alpinkader

Im Mai 2015 fand das Auswahlverfahren für den zweiten Alpinkader-Lehrgang der NATURFREUNDE Österreich statt. Fünf Bewerber und eine Bewerberin wurden schließlich aufgenommen. Sie werden nun drei Jahre lang von BergführerInnen, SkiführerInnen sowie speziellen TrainerInnen ausgebildet.

Damit setzen die NATURFREUNDE Österreich ihr erfolgreiches Alpin-Projekt fort und geben jungen Alpinistinnen und Alpinisten die Möglichkeit, gemeinsam zu üben, zu lernen und Touren zu unternehmen. Das belebt die österreichische Alpinszene.

Das neue Team besteht aus (von li. nach re.):

Lorin Etzel, Marketing-Angestellter aus Isny im Allgäu (Jahrgang 1988)

Patrick Freudenthaler, Elektroenergietechniker aus Linz (Jahrgang 1990)

Barbara Vigl, Studentin aus Innsbruck (Jahrgang 1989)

Clemens Klappert, Student aus Salzburg (Jahrgang 1990)



Thomas Holler, Tischler aus Mittenwald in Bayern (Jahrgang 1995)

Michael Groher, Medizinphysiker aus Lenzing (Jahrgang 1988)

Im ersten Jahr stehen Ausbildungsmodulare im Sportklettern, Alpinklettern, Eisklettern und Trad Climbing sowie Hochtouren und Winterbergsteigen auf dem Programm. Im zweiten Jahr des Lehrgangs wird dann gemeinsam mit dem Team ein Expeditionsziel festgelegt und dafür speziell trainiert. Wie bereits beim ersten Lehrgang wird Extrembergsteigerin Gerlinde Kaltenbrunner auch dieses Alpinkader-Team unterstützen.

**Das Leben fängt draußen an.**

- Outdoor-Akademie
- Erlebnispädagogik-Seminare
- Umweltworkcamps
- P.U.L.S. Medienpraktikum
- Umweltpreis „Goldener Murrel“
- Klettern, Skisport: Bewerbe und Kurse

**Naturfreunde JUGEND**

Besuche uns auch auf: **Facebook**  
facebook.com/nfjaustria

[www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)   [jugend@naturfreunde.at](mailto:jugend@naturfreunde.at)   07242/90310

## Naturfreunde Ausbildungen

### Naturfreunde Übungsleiter-Ausbildungen – Einstieg ins „Naturfreunde Sportnetzwerk“

Du kannst bei uns fachspezifische Kompetenzen im Rahmen einer hochwertigen Ausbildung erwerben.

Wir suchen: Sportlich motivierte Naturfreunde-Mitglieder, die gerne mit anderen Menschen etwas unternehmen wollen.

Du bist schon 16 Jahre alt, willst eine leitende, verantwortungsvolle Rolle übernehmen und arbeitest gerne mit Menschen.

**Dann Komm ins Team!**



Die Ausbildungs-Angebote im Überblick: Sportklettern, Fitness, Bergsport, Paddeln, Schneesport, Skitouren,.

[www.team.naturfreunde.at](http://www.team.naturfreunde.at)



Die fundierte Aus- und Weiterbildung der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen garantieren Spaß und Sicherheit bei allen Naturfreunde-Veranstaltungen. Die Naturfreunde Tirol bieten dir die Möglichkeit, dich einzubringen, einen sinnvollen Beitrag zu leisten und das Programm mitzugestalten.

Voraussetzungen sind :

- Freude im Umgang mit Menschen
- Gruppenleitungs-Qualitäten
- Fachliches Know-How

All das kannst du bei unseren Ausbildungen erlangen bzw. erweitern: Im Rahmen der **Friends Outdoor-Akademie** als Kinder- & JugendbetreuerIn, als Jugend- und Natur-Coach, Slackline-ÜbungsleiterIn oder BetreuerIn für Seilparcours und und und. **Staatliche Ausbildungen** wie InstruktorInnenkurse für diverse Sportarten, sowie VAVÖ-Wanderführer und **Übungsleiterkurse** stehen dir über die Naturfreunde offen.

**Komm vorbei, informier' dich in einem persönlichen Gespräch im Naturfreundebüro.**

# MITGLIEDER HABEN VIELE VORTEILE!

Neben der günstigen Teilnahmemöglichkeit an unseren Veranstaltungen bieten wir euch:

## VORTEIL 1: VERSICHERUNG

Naturfreunde-Mitglieder sind mit der konkurrenzlos günstigen Freizeit-Unfall-Versicherung auch im Ernstfall gut versichert: Berge- und Rückholkosten im In- und Ausland sind ebenso gedeckt wie die Haftpflicht in Folge von Freizeitunfällen. Ein Unfall kann extrem kostspielig sein – Berge- bzw. Rückholkosten, Folgeschäden usw. Die Prämie ist im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- Deckung aller Berge- / Rückholkosten bis zu EUR 25.000
- Eine Leistung bis zu EUR 19.000 für andauernde Invalidität
- Rückholkosten weltweit ohne Obergrenze und Kosten eines stationären Krankenhausaufenthaltes mit einer Zusatzversicherung (EUR 11)
- Haftpflichtversicherung bis EUR 2,5 Mio für Personen- und Sachschäden



Infolder gibt's bei den jeweiligen Ortsgruppen und im NF-Infobüro unter  
Tel. 0512 - 584144 oder [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)

## VORTEIL 2: HÜTTENERMÄSSIGUNG

Naturfreundemitglieder erhalten auf ALLEN Hütten alpiner Vereine österreichweit die ermäßigten Konditionen für Vereinsmitglieder. Dieses Hüttengegenrecht ist durch den Verband der alpinen Vereine (VAVÖ) geregelt.

## VORTEIL 3: RABATTE IM HANDEL

Dabei sein lohnt sich gleich mehrfach: Unsere zahlreichen (Handels-)Partner gewähren Naturfreunde-Mitgliedern Spezial-Konditionen.

## MITGLIEDSBEITRÄGE 2016

**Vollmitglied:** EUR 44,80

**Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre:** EUR 18,40

**Ermäßigter Beitrag:** EUR 27,60

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, für 19- bis 25-Jährige, für Studierende bis zum 27. Lebensjahr und Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen

**Familienmitgliedschaft:** EUR 80,00

Für eine in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

**Familienbeitrag f. Alleinerziehende:** EUR 54,50

Für einen Erwachsenen mit Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Studierende bis zum 27. Lebensjahr), die an derselben Wohnadresse gemeldet sind.

## NF-INFOBÜRO

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

0512 - 584144, Fax DW 5,

[tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)

Öffnungszeiten

Mo. – Do. 09 – 14 Uhr

Do. 14 – 18 Uhr

Fr. 09 – 13 Uhr

und nach Vereinbarung

# KURS- UND TOURENTEILNAHME

## MITGLIEDER-VEREIN

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist grundsätzlich nur Mitgliedern der Naturfreunde möglich. Ausnahmen umfassen explizit ausgewiesene Veranstaltungen und **Kennenlernangebote**.



## ANMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen kannst du entweder online über unsere Website [www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at) oder telefonisch unter 0512-584144 vornehmen bzw. auf der jeweiligen Ortsgruppen-Website. Die Anmeldung gilt erst dann als verbindlich, wenn du eine schriftliche bzw. telefonische Bestätigung von uns erhalten hast. Dein Teilnahmebetrag muss aus organisatorischen Gründen schnellstmöglich nach Erhalt der Bestätigung auf unser Konto eingezahlt werden.

### Anmeldeschluss für eintägige Veranstaltungen:

jeweils 3 Tage vor dem Termin bis 12:00 Uhr

### Anmeldeschluss bei mehrtägigen Veranstaltungen:

jeweils 10 Tage vor dem Termin bis 12:00 Uhr

## STORNOGEBÜHREN FÜR EINTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

ab **5 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...  
ab **24 Stunden** & bei **Nichterscheinen 100%** ...  
... **des Gesamtpreises.**

## STORNOGEBÜHREN FÜR MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

**10 – 14 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...  
**9 – 4 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **80%** ...  
ab **3 Tagen** & bei **Nichterscheinen 100%** ...  
... **des Gesamtpreises.**

Bei einer Absage aufgrund zu geringer Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Betrag selbstverständlich in voller Höhe rückerstattet.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Naturfreunde-Mitgliedschaft:** Für die Teilnahme bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Gerne senden wir dir ein Anmeldeformular zum Erwerb dieser Mitgliedschaft zu.

**Programmänderungen:** Änderungen oder Kürzungen des in der Beschreibung vorgegebenen Programms sind aufgrund von Gefahren- und Wettersituationen, behördlichen Entscheidungen oder anderen zwingenden Gründen jederzeit möglich. Ersatzansprüche können in diesen Fällen nicht geltend gemacht werden. Bei einer unzumutbaren oder gefährdenden Situation kann es auch zu einem vorzeitigen Abbruch der Veranstaltung durch den Kurs-/Tourenleiter kommen. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten. Bei Absage aufgrund einer zu geringen Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Betrag in voller Höhe rückerstattet.

**Haftungsbeschränkung:** Es ist zu beachten, dass im Outdoor- und Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht. Dieses kann auch bei umsichtiger Betreuung durch unsere Kurs- und Tourenleiter nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Das alpine und allgemeine Restrisiko muss jede/r TeilnehmerIn tragen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten sowie wahrzunehmende Eigenverantwortlichkeiten sind zum sicheren Gelingen der Touren beizutragen.

**Individuelle Voraussetzungen:** Die angegebenen (konditionellen und technischen) Teilnahmevoraussetzungen sind unbedingt einzuhalten – im Zweifel bitten wir um Rücksprache. Die Kurs- und Tourenleiter sind berechtigt TeilnehmerInnen, die diese Voraussetzungen nicht erfüllen, ganz oder teilweise von der Veranstaltung auszuschließen. In diesem Fall treten die Stornobedingungen in Kraft. Ebenso ist der Veranstalter berechtigt, eine Teilnahme aus organisatorischen Gründen abzulehnen.

### Impressum:

NaturFreunde – Mitglieder magazin der Tiroler Naturfreunde 02/2015  
Medieninhaber: Naturfreunde Tirol, Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck,  
Tel. 0512/584144, [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)



Text: HP Gärtner, Layout & Satz: medienwerkstatt.cc, Coverfoto: Martin Edlinger  
Alle Angaben entsprechen dem Stand November 2015.

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Gedruckt auf PEFC-zertifiziertem Papier.

### Langhenkel Baumwolltasche

- im Naturfreunde Design
  - Volumen: ca. 10 Liter
  - Henkellänge: ca. 67 cm
  - Größenlauf: ca. 38 x 42 cm
  - Material: 100% Baumwolle, hochwertige Stoffqualität
- Preis: EUR 4,00



PROFESSIONAL GEAR

JETZT NEU

FOR MOUNTAIN PROS



### Funktionsshirts

- feines Mischgewebe, 100% Polyester
  - atmungsaktiv und schnelltrocknend
  - keine Geruchsbildung durch Silber-Ionen
- Ausrüstung
- Perfekte Trage- und Pflegeeigenschaften
  - Herren- und taillierte Damenschnitte
  - Kurzarm und Langarm
  - mit Naturfreunde- „Wir leben Natur“ Aufdruck
- Kurzarmshirt EUR 36,00  
Langarmshirt EUR 38,00



### Leichte Sport-Softshell-Jacke

- Funktionelle, leichte Sport-Softshelljacke mit Kapuze
  - 3-lagiges weiches, dehnbares Material
  - Material wasserdicht 8.000 mm WS
  - windabweisend, atmungsaktiv
  - wasserabweisender Zipper
  - Figurbetonter Schnitt
  - Naturfreundliche Schriftzug auf linker Brust und am Rücken mittels Lasertechnologie veredelt
  - verschiedene Farben: orange-blau, blau-grau, grün-grau
- Preis: EUR 75,00



Alle Preise für Mitglieder, inkl. MwSt. und ohne evtl. Versandkosten.

# KLEIDUNG FÜR NATURFREUNDE

Shirts, Funktions-, Lauf- und Softshelljacken, Kletterleiberln – hochwertige Qualität für Deinen Outdoor-Auftritt.



**Langarmshirt:** Da & Hr, schwarz, hinten bedruckt, 95%, BW 5% Elasthan, S – L  
EUR 18,00

**T-Shirts:** Da (hellgrün oder lila) & Hr (hellgrün oder blau), 92% BW, 8% Elasthan, S – L  
EUR 15,00

**Skinfit Multi-sportjacke:** all-year, mit Kapuze, stretch, winddicht, wasser- und schmutzabweisend, XS – XXL  
EUR 135,00



**Naturfreunde Buff:** die multifunktionale Kopfbedeckung, grün-weiss, Microfaser  
EUR 17,00



**Kappe:** grau mit Naturfreunde-Aufschrift  
EUR 16,00



Das **Shirt Bergziege** ist auch im Kontakttil-Shop, Wilhelm-Greil-Straße 12 in Innsbruck erhältlich.

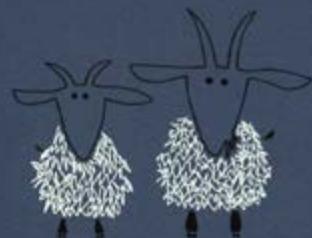


**Mütze:** grau mit Naturfreunde-Aufschrift  
EUR 19,00

**KONTAKTIL®**  
TEXTILE FEINHEITEN

LADENGEWÄRT:  
MO-FR 10-18 Uhr  
Wilhelm-Greil-Straße 12  
6020 Innsbruck  
Austria | Europe

ONLINESHOP: [www.kontakttil.com](http://www.kontakttil.com)



**NATURFREUNDE**  
ROBUST TRITTSICHER GLÜCKLICH

# TOUREN- UND VERANSTALTUNGSKALENDER 2015/16

## DEZEMBER

Mit Kindern auf (Schneeschuh-/Ski-) Tour	Di. 08.12.
LVS-Sicherheitstraining, Axams	So. 13.12.

## JÄNNER

Grundkurs Skitouren	Sa. 09. - So. 10.01.
Mit Kindern auf (Schneeschuh-/Ski-) Tour	So. 10.01.
Sicherheitstag Skitouren	So. 10.01.
Grundkurs Eisklettern	Sa. 16.01.
Grundkurs Skitouren	Sa. 16. - So. 17.01.
LVS-Sicherheitstraining, Schwaz	So. 17.01.
<b>Umwelt:</b> Ökologischer Fußabdruck (Klimabündnis), Botanikinstitut „Grüne Schule“ IBK	Do. 21.01.
Grundkurs Eisklettern	Sa. 23.01.
Grundkurs Schneeschuhwandern	So. 24.01.
Off-Pist-Day: Skitechnik	So. 24.01.
Grundkurs Skitouren	Sa. 30. - So. 31.01.
LVS-Sicherheitstraining, Innsbruck	So. 31.01.

## FEBER

Grundkurs Eisklettern	Sa. 06.02.
Off-Pist-Day: Skitechnik	Sa. 06.02.
Mit Kindern auf (Schneeschuh-/Ski-) Tour	So. 07.02.

LVS-Sicherheitstraining, Telfs	So. 07.02.
7. Nachtskitourenlauf Kellerjoch	Fr. 12.02.
Aufbaukurs Skitouren	Sa. 13. - So. 14.02.
<b>Umwelt:</b> Projekt Plastikmüll - Nepal (Sonja Karbon), Haus der Begegnung IBK	Fr. 19.02.
TJC-Kletterbewerb, Wattens	Sa. 20.02.
Aufbaukurs Eisklettern	Sa. 20. - So. 21.02.
LVS-Sicherheitstraining, Kitzbühel	So. 21.02.
Mit Kindern auf (Schneeschuh-/ski) Tour	So. 28.02.
Skitourenwoche in der Silvretta	Sa. 27.02. - Sa. 05.03.

## MÄRZ

Skitourenwoche in der Silvretta	Sa. 05. - Sa. 12.03.
Skihochtourenkurs	Fr. 11. - So. 13.03.
TJC-Kletterbewerb Rum	Sa. 12.03.
Skitourenwoche f. Fortgeschr.	Sa. 12.03. - Sa. 19.03.
Upgrade Wandern, Begehen von Firn & Eis	So. 13.03.
Kletterfahrt Gardasee	Sa. 19. - So. 20.03.
Skitourenwoche f. EinsteigerInnen	Sa. 19. - Sa. 26.03.
Skitourenwoche f. 50-Plus	Di. 29.03. - Sa. 02.04.

## APRIL

TJC-Kletterbewerb St. Johann	Sa. 02.04.
Workshop Clean Climbing	Di. 05.04.
<b>Umwelt:</b> Ressource Wasser (Leo Füreder) Haus der Begegnung IBK	Sa. 09.04.
Grundkurs Felsklettern	Sa. 09. - So. 10.04.
Upgrade Wandern, Begehen von Firn & Eis	So. 10.04.
TJC-Kletterbewerb Wörgl	Sa. 16.04.
Sicherheitstag Klettersteig	Sa. 23.04.
Klettersteig Grundkurs	Sa. 30.04.

## VORSCHAU JULI

Umweltworkcamp Voldertal	Fr. 10. - Mi. 15.07.
--------------------------	----------------------