

120 Jahre engagiert unterwegs

1895 2015



DER NATURFREUND
BERGSTEIGEN · WANDERN · WINTERSPORT · WASSERWANDERN

MITGLIEDER HABEN VIELE VORTEILE!

Neben der günstigen Teilnahmemöglichkeit an unseren Veranstaltungen bieten wir euch:

VORTEIL 1: **VERSICHERUNG**

Naturfreunde-Mitglieder sind mit der konkurrenzlos günstigen Freizeit-Unfall-Versicherung auch im Ernstfall gut versichert: Berge- und Rückholkosten im In- und Ausland sind ebenso gedeckt wie die Haftpflicht in Folge von Freizeitunfällen.

Ein Unfall kann extrem kostspielig sein – Berge- bzw. Rückholkosten, Folgeschäden usw.

Die Prämie ist im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!

- ▶ Deckung aller Berge- / Rückholkosten bis zu EUR 25.000,00
- ▶ Eine Leistung bis zu EUR 19.000,00 für andauernde Invalidität
- ▶ Rückholkosten weltweit ohne Obergrenze und Kosten eines stationären Krankenhausaufenthaltes mit einer Zusatzversicherung (EUR 11,00)
- ▶ Haftpflichtversicherung bis EUR 2,5 Mio für Personen- und Sachschäden



Infolder gibt's bei den jeweiligen Ortsgruppen oder im NF-Infobüro unter Tel. 0512 - 584144 oder tirol@naturfreunde.at

VORTEIL 2: **HÜTTENERMÄSSIGUNG**

Naturfreundemitglieder erhalten auf ALLEN Hütten alpiner Vereine österreichweit die ermäßigten Konditionen für Vereinsmitglieder. Dieses Hüttengegenrecht ist durch den Verband der alpinen Vereine (VAVÖ) geregelt.

VORTEIL 3: **RABATTE IM HANDEL**

Dabei sein lohnt sich gleich mehrfach: Unsere zahlreichen (Handels-)Partner gewähren Naturfreunde-Mitgliedern Spezial-Konditionen.

MITGLIEDSBEITRÄGE 2015

Vollmitglied: EUR 43,90

Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre: EUR 18,00

Ermäßigter Beitrag: EUR 27,00

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, für 19- bis 25-Jährige, für Studierende bis zum 27. Lebensjahr und Ausgleichszulagen-EmpfängerInnen

Familienmitgliedschaft: EUR 78,50

Für eine in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

Familienbeitrag f. Alleinerziehende: EUR 53,40

Für einen Erwachsenen mit Kindern bis zum 19. Lebensjahr (Studierende bis zum 27. Lebensjahr), die an derselben Wohnadresse gemeldet sind.

NF-INFOBÜRO

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck

0512 - 584144, Fax DW 5,

tirol@naturfreunde.at

Öffnungszeiten

Mo-Do: 09:00 - 14:00 Uhr

Do: 14:00 - 18:00 Uhr (außer Juli + August)

Fr: 09:00 - 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

WIR LEBEN NATUR!



Unser Gruß

(...) Zur Gründerzeit war unser „Berg frei!“ eine laute angemeldete Forderung: die Berge frei für alle, auch für die im Alltagskampf stehenden, oft darbenenden Arbeiter, nicht nur für die Gutverdienenden. Heute ist unsere Forderung erfüllt. Unser Gruß bleibt aber der alte. Er hat uns stark und groß gemacht, er bedeutet heute: die Berge für immer, für alle. Trutz und Verderben jenen, die unsere heiß erkämpften Rechte schmälern wollen! (...) „Berg frei!“ hat den alten, guten, festen Klang wie eh und je vor 1934. (...)

Quelle: Der Naturfreund (Ausgabe März-April, 1961)



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde!

Dieses Jahr ist für uns Naturfreunde ein besonderes – wir feiern 120 Jahre (1895-2015)!

Auf die 120 Jahre Naturfreunde können wir heute stolz zurückblicken: Meine volle Bewunderung und tiefe Anerkennung gilt dem Weitblick der GründerInnen, die uns die Wurzeln unserer langen Bewegung und Freundschaft bereitet haben. Eine weite Reise in die Vergangenheit zeigt die damals hochgesteckten Ziele und große Motivation: gemeinsames erleben an der frischen Luft, Bewegung gepaart mit Bildung und Kultur sowie auch Stimmegeben für die Unterprivilegierten. Denn die Lebensverhältnisse der Arbeiterschaft um 1895 waren prekär: Mangelernährung, enge, ungesunde und überbelegte Wohnungen mit einer Arbeitszeit von 60 bis 80 Stunden in den gift- und staubgeschwängerten Fabrikhallen waren der Gesundheit nicht gerade förderlich.

Schon damals haben die Naturfreunde als gesellschaftspolitische Kraft gewirkt, denn in der Bewegung gab es:

- ▶ Bildung für die Bildungsfernen mit Vorträgen und Artikeln über Natur und Wissenschaft (ab 1896),
- ▶ die erste Naturschutzkampagne gegen die Abholzung der Wälder (ab 1905), und
- ▶ die Erringung des freien Wegerechtes. Darauf beruht auch der Naturfreunde-Gruß „Berg frei!“.

Die hier zusammengetragenen historischen Fotos und Texte unterstreichen die kämpferische Geschichte und eine beeindruckende Entwicklung. Man findet nicht selten auch Ähnlichkeiten zu aktuellen Themen wie:

- ▶ Grundbesitzer, die sich den Durchgang und die

Durchfahrt (mit dem Rad) ablösen lassen.

- ▶ Naturjuwelen im Visier der (Tourismus und Energie-)Wirtschaft.
- ▶ Ausgrenzung von Gruppen statt Teilhabe durch leistbare Freizeitangebote.

So können wir gut erkennen, dass die Naturfreunde damals wie heute engagiert eintreten:

- ▶ für die Betretungsfreiheit des Waldes und der Alpinregionen,
- ▶ gegen den Ausverkauf der Landschaft und der natürlichen Ressourcen,
- ▶ gegen Eintrittsgeld in die Natur sowie
- ▶ für den Alpenschutz,
- ▶ für die Erhaltung der Biodiversität und
- ▶ für wirksame Klimaschutz-Maßnahmen.

Wir achten außerdem stets darauf, dass Freizeit- und Naturerlebnisse für alle leistbar bleiben.

Die Naturfreunde Bewegung

Am 25. März 1895 wurde in Wien der Verein „Die Naturfreunde“ für ganz Österreich angemeldet und von der Vereinsbehörde genehmigt. Die Gründungsversammlung erfolgte daraufhin am 16. September 1895, bei der das Logo, drei Alpenrosen mit Handschlag, beschlossen wurde. 1905 wurde der Dachverband der Naturfreunde International (NFI) gegründet.

Eine demokratisch organisierte Bewegung, die sich für ökologische und sozialpolitische Themen einsetzt. Sie zählt mit derzeit 500.000 Mitgliedern in 51 Mitgliedsorganisationen zu den größten Nichtregierungsverbänden der Welt.

Ein herzliches Berg Frei!

Leo Füederer

Landesvorsitzender der Naturfreunde Tirol

Leo Füederer

Alpine Sicherheitstage

**TEILNAHME
[IM WERT
VON 85 €]
KOSTENLOS!**

Die im März 2013 gestartete Aktion „No reset am Berg“, die ein besseres Sicherheitsbewusstsein schaffen und das Rüstzeug für unfallfreie Touren geben soll, war mit 50 Sicherheitstagen in ganz Österreich so erfolgreich, dass diese auch 2015 fortgesetzt wird. Bei den Sicherheitstagen der Naturfreunde kann man sich die notwendigen Grundkenntnisse in den Sportarten Wandern, Klettersteiggehen, Sportklettern und Skitourengehen aneignen. Die Teilnahme an den Sicherheitstrainings ist kostenlos!

**KENNEN-
LERN-
ANGEBOT**

Ziele

Ziel der Kampagne ist es, die Freude am Sport zu erleben sowie die Risiken und Gefahren beim Sport in den Bergen bewusst wahrzunehmen. Diese Sicherheitstage sollen auch Lust auf eine Vertiefung des Gelernten in den zahlreichen Ausbildungskursen der Naturfreunde machen. Denn am Berg kann man kein Missgeschick ungeschehen machen. Hier gibt es keine Reset-Taste, die man einfach drückt, um wieder an den Start zu kommen.

Voraussetzung, Inhalt und Termine

- ☛ Allgemeine Voraussetzung: körperliche Fitness
- ☛ Für's Klettern: Seilsicherungskenntnisse

Wandern: So. 31.05.2015 → Tourenplanung, Wetterkunde, Trittschulung, Queren von Schneefeldern, Ausrüstungskunde (Innsbruck).

Anmeldung

Alle Termine und Detailinfos finden Sie unter www.sicherheitstage.naturfreunde.at

Zum Nachlesen:

- ☛ Planungstipps
- ☛ Checklisten
- ☛ Verhaltensempfehlungen
- ☛ Folder zur Kampagne

www.sicherheitstage.naturfreunde.at

Sportklettern: Sa. 27.06.2015 (Fels), Sa. 21.11.2015 (Halle)
Sicherungsgeräte richtig bedienen, Partnercheck, Risikobereiche im Sportklettern erkennen und richtige Entscheidungen treffen, Seiltechnik.



Klettersteig: Sa. 09.05. + 14.06.2015 → Materialkunde, Partnercheck, Sicherheitsabstände, 2 Karabiner-Prinzip, Tourenplanung, Schwierigkeitsgrade (Achensee).



WIENER
STÄDTISCHE
VIENNA INSURANCE GROUP

Naturfreunde
Österreich

No am Berg

Eine Aktion für Ihre persönliche Sicherheit



Gerlinde Kaltenbrunner:

„Am Berg gibt's
kein Experimentieren –
nützen Sie die Chance,
von Profis zu lernen!“



Skitouren: So. 10.01.2016 → Skitouren- und Notfallausrüstung kennen lernen und richtig verwenden, Skitour planen, Gefahren erkennen, Risiken wahrnehmen (Kühtal).

SICHER SICHERN

Die Sicherungsbroschüre der Naturfreunde gibt wertvolle Tipps.



In immer kürzeren Abständen wird der schnell wachsende Markt der Sicherungsgeräte für die Sparte Sportklettern mit immer neueren Produkten beglückt. Die Auswahl an Sicherungsgeräten war nie größer, gleichzeitig wird der Markt immer unüberschaubarer. Die Naturfreunde haben aus diesem Grund eine Sicherungsbroschüre herausgegeben, die als Orientierungshilfe auf der Suche nach dem bevorzugten Gerät dient und zur Reflexion anregen soll.

Kostenlos bestellen, abholen oder downloaden unter:
www.naturfreunde.at/Shop/detail/64

LAWINEN- SYMPOSIUM DER NATURFREUNDE ÖSTERREICH



Lawinensymposium der Naturfreunde Österreich.
In Kooperation mit der Zentralanstalt für Meteorologie
und Geodynamik (ZAMG).
Samstag, 10. Oktober 2015, Arbeiterkammersaal Graz

SICHER IST SICHER



Diese Fibeln bieten kompakte Informationen zu Skitouren, Klettersteigen, Wanderungen, Sportklettern sowie Lawinenkunde. Ein ideales Nachschlagewerk, herausgegeben vom Kuratorium für alpine Sicherheit. Für je EUR 4,00 gibt es sie im NF Infobüro zu kaufen



Schnupperklettern Fels Abendkurs

Nach der Arbeit noch schnell an den Fels! Wir nutzen die Freizeit und vergnügen uns noch ein wenig an den Wänden in der Umgebung Innsbrucks.

Termin	auf Anfrage
Kursort	Innsbruck Umgebung
Kursdauer	2 Stunden
Mind. Teiln.	4 Personen
Kursbeitrag	EUR 15,00

**KENNEN-
LERN-
ANGEBOT**

Felsklettern - Grundkurs für Anfänger-Innen / Leicht Fortgeschrittene

Der einfache Einstieg ins Felsklettern im Klettergarten. Klettern unter freiem Himmel, am warmen Fels mit Sonnenschein im Rücken.

Inhalte: Kletter-, Sicherungs- und Seiltechniken, Ausrüstungs- und Knotenkunde, Bewegen am Fels, Risikomanagement.

Termine	Sa. 09. – So. 10.05.2015
	Do. 14. – Fr. 15.05.2015
	Sa. 13. – So. 14.06.2015
	Sa. 20. – So. 21.06.2015
	Sa. 19. – So. 20.09.2015
Kursdauer	2 x 5 Stunden
Kursort	Innsbruck Umgebung
Kursbeitrag	EUR 75,00

**STUDENTEN-
RABATT
50%**

Sportkletter-Mehrseillängenkurs

Die Reize des Mehrseillängenkletterns sind vielfältig. Inhalte: Sicherungs- und Mehrseillängentechniken, Material- und Knotenkunde, Seilschaftsablauf, Organisation am Standplatz, Rückzug-Strategie. Praktische Erfahrungen werden gesammelt.

Termine	Do. 04. – Fr. 05.06.2015 (Fronleichnam) weitere Termine a. A.
Kursdauer	2 x 7 Stunden
Kursort	Innsbruck Umgebung
Kursbeitrag	EUR 99,00 excl. Anreise, Kost, Logis



Die Frau als selbständige Bergsteigerin

Man muss vor allem das richtige Verhältnis zu den Bergen finden, dann wird man sie begreifen und lieben sowie manchmal auch das Bedürfnis haben, mit ihnen allein zu sein.

Eine schwierige Kletterfahrt ist für mich nie „Kampf“ mit dem Berg; dazu komme ich mir viel zu gering vor. Ich will auch gar nicht mit ihm „kämpfen“, denn ich liebe ihn, weil er mir das reine Glück gönnt (...).

von Grete Rieder-Großmann.

Quelle: Der Naturfreund (Heft 1-3, 1948), Seite 14

Alpinklettern Grundkurs

Vom Sportklettern zum alpinen Klettern

Wer die ersten Seillängen im alpinen Ambiente unter fachkundiger Anleitung genießen möchte, ist hier richtig. Im Klettergarten bzw. an leichten Routen werden in methodischen Übungsreihen die Techniken vermittelt und trainiert.

Inhalte: Anseil- und Sicherungstechnik, Seilschaftsablauf, Standplatzbau, mobile Sicherungsgeräte, Abseilen und Aufprusiken, Üben der Mehrseillängentechniken, alpine Gefahren.

Voraussetzung: Solide Kenntnisse und Erfahrung im Mehrseillängen Klettern, Sicheres Felsklettern im 6. Grad UIAA (5c franz.), sicheres Sichern im Vorstieg mit HMS oder Tuber.

Termine	Sa. 04. – Mo. 06.07.2015 weitere Termine auf Anfrage
Kursort	wird bekannt gegeben
Kursdauer	3 x 7 Stunden
Kursbeitrag	EUR 130,00 excl. Anreise, Kost, Logis.

Jugend-Klettercamp in Nassereith

Tage voll Spaß und Natur-Erlebnis im Klettereldorado Nassereith. Es wird nicht nur geklettert, gewandert und geschwommen in diesen Tagen, auch Campen in traumhafter Umgebung mit Lagerfeuer, Grillen, Faulenzen und Slacklinen sind Teil des Programms. Außerdem versprechen viele Spiele zum Kennenlernen, Rallys zum Ortserkunden und persönliche Betreuung eine tolle Woche. Selbstgewählte Kletter- und Bewegungs-„Aufgaben“ werden gemeinsam Zug um Zug gelöst. Damit einher geht ein intensiver Austausch, Teamarbeit wird erlebbar.

Termine	Mo. 20. – Fr. 24.07.2015 (mit Nächtigung)
Alter	10 – 14 Jahre
Leitung	NF-Übungsleiter und Jugendbetreuer
Kosten	EUR 290,00 inkl. Kost, Camping, Transfer vor Ort, Leihhausrüstung und Eintritte

Sicherheitstag Klettern

Am Berg gibt's kein Experimentieren. Nutze die Chance von Profis zu lernen!

Inhalte: „Sicher sichern“ – Vor- und Nachteile verschiedener Sicherungsgeräte, Partnercheck, Sicherungsverhalten, Besprechung von häufigen Fehlern und typische Unfallursachen und deren Prävention

Voraussetzungen: körperliche Fitness, Erfahrung mit Seilsicherung.

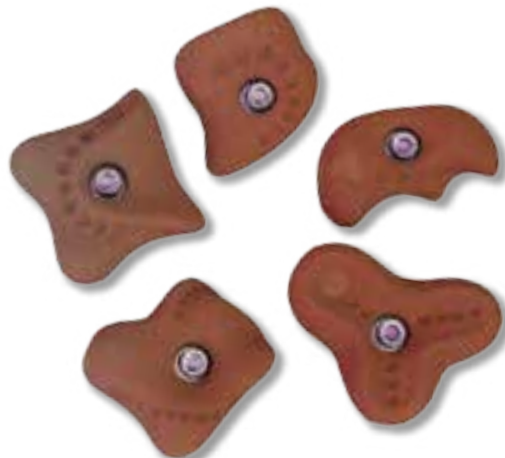
Mitzubringen: Seil, zeitgemäßer Sportklettergurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe. Bei Bedarf kann Material ausgeliehen bzw. bereitgestellt werden.

Termine	Sa. 27.06.2015 Klettergarten Innsbruck Umgebung Sa. 21.11.2015 Kletterhalle Wörgl
Dauer	10.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

Ausbildung zur Kinder-/JugendleiterIn Alpin

siehe Seite 20

Termine	
Modul 1	Fr. 31.07. – So. 02.08.2015
Modul 2	Fr. 07. – So. 09.08.2015





SPORTKLETTERN

Das Erreichen der eigenen Grenzen ist einer der Reize beim Sportklettern. Unsere verschiedenen Angebote bieten für alle Alters- und Leistungsgruppen das Richtige. Gemeinsam mit erfahrenen KursleiterInnen und InstruktorInnen kannst du einsteigen, trainieren und Fortschritte machen.

Kurse in Axams

www.axams.naturfreunde.at

Kontakt: Hubert Riedl, 0680-2322364

Kurse in Innsbruck

www.innsbruck.naturfreunde.at

Kontakt: Claudia Hackhofer, 0512-584144-14

Kurse in Hall

www.hall.naturfreunde.at

Kontakt: Bettina Schlechter, 0664-4146000

Kurse in Wattens

www.wattens.naturfreunde.at

Kontakt: Alex Angerer, 0664-9144426

Kurse in Schwaz

www.schwaz.naturfreunde.at

Kontakt: Monika Silan-Gärtner, 0650-7261764

Kurse in Jenbach

www.jenbach.naturfreunde.at

Kontakt: Markus Schmidhofer, 0664-3202316

Kurse in Steinach

www.steinach.naturfreunde.at

Kontakt: Sandra Stern 0650-6150773,
und Marco Erhart 0664-2007793

Kurse in Telfs

www.telfs.naturfreunde.at

Kontakt: Franz Unterpertinger, 0699-11857359

Kurse in Weißenbach

www.ausserfern.naturfreunde.at

Kontakt: Armin Dobler, 0676-7092461

Kurse in Wörgl

www.wörgl.naturfreunde.at

Kontakt: Michael Pipp,
0660-5208940

*Ich und meine Kletterkumpels
warten bei den
Naturfreunden Innsbruck
auf dich! EUR 24,90*



KLETTERTREFFS KINDERKLETTERN GRUND- UND AUFBAUKURSE TECHNIKTRAINING

KLETTERHALLEN



Kletterhalle Axams

Beim **Freizeitzentrum Axams**, 200 m² Kletterfläche, vielfältige Bouldermöglichkeiten (auch an überhängenden

Flächen).

Geöffnet in der Hallensaison bis 31. Mai jeweils Dienstag bis Freitag und Sonntag von 17:00 bis 21:30 Uhr. Sommerpause von 01. Juni bis 01. Oktober



Kletterhalle Steinach

Neben dem **Jugend- und Familiengästehaus** in Steinach, Alfons Graber Weg 1, 140 m² Kletterfläche,

Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8 und ein interessanter Boulderraum.

Ganzjährig täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet, ausgenommen April und November.



Kletterwand Innsbruck

In der Turnhalle des **Bundesrealgymnasiums in der Au** (beim Einkaufszentrum WEST), 150 m² Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, dazu 16 m² aus-

schwenkbare Boulderfläche mit verstellbarer Überhang-Neigung. Dienstag und Freitag 19:00–22:00 Uhr (nur an Schultagen).



Boulderarena Weißenbach

Die Boulderwand befindet sich im **Bewegungsraum** des Kindergartens. Boulderfläche: 36 m²



„Raboulderpark“

Pradler Platz 6 (Rapoldipark)

80m² Kletterfläche; nur für NF-Mitglieder, Jahreskarten im Infobüro bei Claudia Hackhofer

um EUR 99,00 (Jahresbeitrag) pro Person.

Wochentags 18.00 – 23.00 Uhr,

Sa/So von 07.00 – 23.00 Uhr

Kletterarena Wattens

In der **Sporthalle Wattens**, Boulderfläche: 136 m² Vorstieg: 342 m²

Aktuelle Naturfreunde-Abende sind Dienstag und Donnerstag von 17:00 bis 22:00 Uhr (außer Feiertage und Sommerferien)

Kletterhalle Wörgl

Mit 1.600 m² Vorstiegswände, 300 m² Boulderbereich sowie 400 m² Außenbereich ein Top-Spot. Routen in allen Schwierigkeitsgraden und eine Routenhöhe von 16 Meter laden ein.

Angeschlossen: Cafe/Bistro, Shop, Verleih

Sporthauptschule Reichenau / Innsbruck

Kletterwand in der **Sporthauptschule Reichenau**, Burkhard Breitner Straße, 80 m² Kletterfläche, Routen in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, aktueller Naturfreunde-Abend ist Donnerstag 18:00 bis 21:00 Uhr

KLETTERWAND-ELEMENTE

- ▶ mittlere und kleine 3-seitige Pyramiden
- ▶ vielfältige Greifpositionen durch asymmetrische Bauform.
- ▶ einfachste Montage durch integrierte M10-Schraube
- ▶ mit M10-Anschraublöcher für Griffe Silli climbing-elements – Made in Tirol

WWW.PURE-LIGNUM.AT



Foto: Tina Eder



**KENNER-
LERN-
ANGEBOT**

Grundkurs Klettersteig

Klettersteige – der Supertrend im Bergsport. Doch auch Klettersteige bergen Risiken, die mit einer guten Ausbildung besser kalkuliert werden können. Gut ausgebildet steigt es sich einfach entspannter. Dieser Kurs vermittelt anhand praktischer Übungen und möglichst vieler Touren die Grundlagen des Bergsteigens vom einfachen Felsgelände bis zu einfachen bis mittelschweren Klettersteigen.

Inhalte: Ausrüstung, Materialkunde, Trittschulung, Umhängposition und Rastmöglichkeiten, Klettersteig- Topo lesen, Elemente des Klettersteigs, Schwierigkeitsbewertung, Gefahrenquellen und Risikomanagement.

Termine	Sa. 02.05.2015
	Sa. 27.06.2015
	Fr. 14.08.2015
	So. 06.09.2015
	weitere Termine auf Anfrage
Kursdauer	5 Stunden
Kursbeitrag	EUR 40,00

Klettersteigkurs - Unterwegs mit Kindern - die Einführung für Erwachsene ins Thema

Viele Fragen drängen sich auf, wenn man mit Kindern Klettersteige begehen will: Ab welchem Alter bzw. welcher Größe ist dies möglich/sinnvoll? Was ist zu beachten? Wie funktioniert die zusätzliche Sicherung für Kinder auf einem Klettersteig? Dieser Halbtagskurs für Erwachsene schafft Klarheit!

Inhalte: Schwerpunkt Risikomanagement am Klettersteig mit Kindern, Ausrüstung, Materialkunde, Trittschulung, Umhängposition und Rastmöglichkeiten.

Termine	Sa. 06.06.2015
	Sa. 08.08.2015
	weitere Termine auf Anfrage
Kursdauer	5 Stunden
Kursbeitrag	EUR 40,00

Aufbaukurs Klettersteig

Du hast bereits Klettersteigerfahrung und bist bis in Klettersteigen B und C selbstständig unterwegs. Wir begleiten Dich weiter:

Inhalte: Technik und Taktik für schwere Klettersteige, Bewegungsökonomie - Optimierung des Krafteinsatzes, Sicherungstechniken in schwie-

rigen Kletterstellen, Tourenplanung: Zeit, Wetter, Orientierung, etc. Am Praxiskurstag wird bereits selbständig ein Klettersteig mit Unterstützung des Kursleiters geplant.

Termin: zweitägig, Termin auf Anfrage
 Kursort: auf Anfrage
 Vorauss.: Grundkurs Klettersteig, reichlich Klettersteig-Erfahrung in mittelschweren Klettersteigen, genug Kondition für 4- bis 6-stündige Touren, unbedingt schwindelfrei
 Kursbeitrag: EUR 70,00

Sicherheitstag Klettersteig

Materialkunde, Partnercheck, Sicherheitsabstände, 2 Karabiner-Prinzip, Tourenplanung, Schwierigkeitsgrade (Achensee)

Termin Sa. 09.05. + 14.06.2015



UNSER KLETTERTURM FÜR IHR FEST

Unser Kletterturm bereichert Firmenfeiern, Schul- und Vereinsfeste, Messeauftritte und jede Veranstaltung, bei der ein besonderer „Höhepunkt“ gefragt ist.

- ▶ 4 Seiten bekletterbar
- ▶ für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet
- ▶ inklusive Klettermaterial
- ▶ Aufbau in nur 15 Minuten
- ▶ Zustellservice: Wir bringen den Turm zu Ihnen
- ▶ Platzbedarf nur 5 x 5 m – 6,20 m Höhe

Miete ab EUR 380,00 pro Tag inklusive Auf- und Abbau, Betreuung durch eine Person und Klettermaterial, zuzügl. Fahrtspesen.

Naturfreunde-Infobüro

Telefon: 0512 - 584144
tirol@naturfreunde.at

Das Seil

Das Seil ist der treue und unerlässliche Begleiter auf jeder größeren Bergfahrt. (...) Bergsteigerseile werden aus Hanf oder Seidenfaserstoffen erzeugt. Von den Hanffasern ist der italienische Langhanf dem Manila- oder Sisalhanf vorzuziehen.

(...) Bevor ein neues Hanfseil in den Dienst gestellt wird, ist ein zirka zwei Stunden langes Einlegen in heißes, aber nicht siedendes Wasser und ein anschließendes über Nacht andauerndes Kaltbad sehr zu empfehlen. (...) Obwohl die gegenwärtig im Handel befindlichen Seile imprägniert sind, wird ein leichtes einfetten mit Vaseline oder Leinöl nur gute Folgen zeitigen.

(...) Durch das Seil alleine können Unglücksfälle allerdings nicht vermieden werden. Seine Anwendung und Bedienung erfordert Kenntnisse und Erfahrung, die nur durch theoretisches Studium und weitgehende praktische Übungen in Fels und Eis erworben werden können.

Quelle: Der Naturfreund (Ausgabe Mai-Juni, 1958)





SONSTIGE KURSE

T5-Kurs-Klettern: Grundkurs für Geocacher

Ein Cache in einem hohen Baum oder in der Felswand eines Steinbruchs - das ist bald kein unlösbares Problem mehr! Gelehrt wird der einfache und sichere Umgang mit den benötigten Bergsport- und Industriematerialien.

Inhalte: Material- und Knotenkunde, Sicherheitsstandard, Partnercheck, Abseiltechnik, Installation eines Seiles im Baum, Aufstiegstechnik am Seil. Voraussetzungen: durchschnittliche Grundkondition.

Termin	So. 07.06.2015, So. 09.08.2015
Kursdauer	5 Stunden
Kursort	Innsbruck Umgebung
Alter	ab 16 Jahren
Kursbeitrag	EUR 40,00

Erste Hilfe Kurs

Selbstschutz (speziell im Gelände – Geröll, Abgrund, etc), Absichern der Gefahrenzone, Einweisung der Rettungskräfte, Notruf, Umdrehen eines Verunglückten aus der Bauchlage, Lectures, Bewusstseinsstörung bis Wiederbelebung, Wundversorgung, Theorie Traumata, Frakturenversorgung mit „Sam Splint“, Anwendung „Stif Neck“, optional Zusatzmodul Kälteschäden.

Termine in Ausarbeitung; werden rechtzeitig online bekanntgegeben.

Ein Kooperationsprojekt des Landesjugendbeirates Tirol

UMWELTBILDUNG WASSER:RUCKSACK (RUFSEMINAR)

Experimente machen Lust auf Natur: Mit dem Wasser:Rucksack lassen sich Wasserlebensräume spielerisch erforschen.

Für NF-Ortsgruppen, Kinder- und Jugendgruppen sowie Schulen organisieren unsere ExpertInnen gerne einen Lebensraum-Wasser Workshop.
Infos: tirol@naturfreunde.at, 0512-584144



Wir und die Jugend

Von der allergrößten Bedeutung für die Zukunft einer jeden Vereinigung ist die Frage, ob es ihr gelingen wird, die Jugend für sich zu gewinnen.

Das gilt auch für die Naturfreunde – soll der Verein, der so erhabene Ziele verfolgt, nicht nur ein Kind unserer Zeit sein, eine Sache, die nach einer gewissen Entwicklung stehenbleibt und wieder verfällt, soll der Bestand der Naturfreunde nicht an einzelnen Menschen gebunden sein, soll er dauern und als lebensstarker Baum immer wieder frisches Grün treiben, wenn die alten Blätter fahl und dürr zu Boden fallen, dann muss der lebende frische Saft emporsteigen von der Wurzel zum stolzen Wipfel.

Dieser Saft, diese erneuernde Kraft, ist unsere Jugend, ihrer ist die Zukunft in der ganzen Welt wie in unserer Bewegung! Wie wir uns zur Jugend stellen, wie die Jugend sich zu unserer Gemeinschaft verhält, das ist das Entscheidende. (Worte von Leopold Happisch, 1937 im Schweizer „Naturfreund“)

Quelle: Der Naturfreund (Heft 1/2, 1962)



Die Lawinenschnur

Die größte Gefahr für alle Wintertouristen sind Lawinen.
(...)

Die Lawinenschnur ist eine 25 bis 30 m lange, etwa 5 mm dicke rote Schnur, in der von Meter zu Meter Richt- und Zählmarken eingeknüpft sind (...). Kommt eine Gruppe von Bergsteigern in lawinengefährdetes Gelände, (...) so bindet jeder der Teilnehmer die Lawinenschnur fest um die Brust und lässt diese frei nachschleifen. Weit auseinander gezogen werden die gefährdeten Stellen passiert.

Kommt trotzdem die Lawine zum Abbruch, so wird bei Einhaltung dieser Vorsichtsmaßnahme wahrscheinlich nur ein Mann von ihr erfasst. Während der schwere Körper sehr leicht unter den Schneemassen begraben werden kann, wird die leichte Schnur fast immer an die Oberfläche der Lawine gewirbelt.

Quelle: Der Naturfreund (Heft 1-3, 1948), Seite 9



Bergsteiger, nehmt euch in Acht!

Der Alkohol macht den Menschen träge, unlustig zu jeder Anstrengung. So wird ihm Schließlich auch die Freude an der schönen Natur verleidet. Denn Leichtigkeit im Überwinden körperlicher Anstrengungen, die Lust am Wandern, am Rudern und am Bergsteigen gehört zum ungetrübten Naturgenuss. Der Alkohol tötet diese Lust. Nur mühsam schleppt sich der Biertrinker von einer Wirtschaft zur anderen. Er verbingt seine Tage in der Wirtsstube. (...) Prof Dr. Bunge

Quelle: Der Naturfreund (Ausgabe Mai-Juni, 1968)



120 Jahre Naturfreunde

Aus dem Schatz der Erinnerungen...

120 Jahre Naturfreunde

Ein Blick zurück



1895

Die erste Gruppe des Touristenvereins „Die Naturfreunde“ wird in Wien mit dem Ziel gegründet, Arbeiterfamilien Freizeit und Erholung in der Natur zu ermöglichen. Die neue Bewegung breitet sich rasch in ganz Österreich und Europa aus. 1905 bilden sich die ersten Gruppen in Deutschland und in der Schweiz.

1896

Erster alpiner Ausbildungskurs in Wien Ottakring.



1906

Die Naturfreunde beginnen einen acht Jahre langen Kampf um das freie Wegerecht im Bergland. Nach dem Ersten Weltkrieg wird in einigen Bundesländern das freie Wegerecht im Bergland gesetzlich verankert, 1975 die freie Begehrbarkeit des Waldes.

1907

Eröffnung des ersten Naturfreundehauses (2.232m) auf dem Padasterjoch in Tirol.



1897

Am 15.07.1897 erschien die 1. Ausgabe der Vereinszeitschrift „Der Naturfreund“ in einer Auflage von 400 Stück.

1902

Gründung der Ortsgruppe Innsbruck

1905

Gründung der Naturfreunde Internationale



1910

Der „Naturschutz“ wird als Vereinsziel in die Statuten aufgenommen.

1919

Arbeiterurlaubsgesetz (eine Woche Mindesturlaub).

1930

1. Arbeiterexpedition in den Kaukasus.



1934

Die Naturfreunde werden aus politischen Gründen verboten. Das Vermögen der Organisation wird konfisziert, die Häuser faschistischen Vereinen übertragen. Viele Mitglieder betätigen sich im antifaschistischen Widerstand.

1945

Wiedergründung der Landesverbände der Naturfreunde.



1980

FunktionärInnen und Mitglieder sammeln 110.000 Unterschriften für die Errichtung des Nationalparks Hohe Tauern. Am Sonnblick in Kolm-Saigurn errichten die Naturfreunde Erlebniswanderwege und eine Nationalpark- Informationsstelle.

1981

Eröffnung des Wildwasserzentrums in Wildalpen



1956

Die Naturfreunde Sepp Larch, Fritz Moravec und Hans Willenpart stehen als erste Menschen auf dem Gipfel des 8053 m hohen Gasherbrum II.

1968

Das von Fritz Moravec entwickelte Konzept der „Kinderseilschaften“ wird erstmals in der Praxis erprobt. Tausende Kinder haben seit damals gelernt, wie man sich in den Bergen sicher verhält. Eröffnung der Hochgebirgsschule Glockner-Kaprun auf dem Moserboden.



1996

Beginn der internationalen Kampagne „Blaue Flüsse für Europa“, die noch immer läuft und sich in erster Linie an jene wendet, die an einem Bach, Fluss oder See leben. Sie sollen motiviert werden, sich im Rahmen von Patenschaften für die Erhaltung möglichst naturnaher Gewässer einzusetzen.





1997

Die Naturfreunde errichten die ersten Indoor-Kletterwände und forcieren die Sportkletterbewegung.

1999

Gründung der Naturfreunde-Akademie.

2005

Die Naturfreunde Österreich erhalten einen neuen Vorsitzenden. Nach 33-jähriger Präsidentschaft legte Bundespräsident Dr. Heinz Fischer seine Funktion zurück.



2010

App für Naturfreunde www.tourenportal.at
Gründung der Team-Alpin-Akademie, einer verbesserten Vernetzung im Bezug auf Weiterbildung der Naturfreunde InstruktorInnen.



2008

Start der Kampagne „Umsteigen vorm Aufsteigen“ - klima:aktiv die Berge erleben. Die Naturfreunde Österreich möchten möglichst viele BesucherInnen von Naturfreunde- Hütten über klimaverträgliche An- und Abreise informieren und Tourenvorschläge vorstellen.

2009

Die Naturfreunde entwickeln die Methode w3, ein Entscheidungskonzept für risikobewusstes und praxisnahes Handeln in den winterlichen Bergen.



**DIE IDEALE
PARTY-FLASCHE!**

Erhältlich bei SPAR,
EUROSPAR, INTERSPAR,
MPREIS, T&G und
im Getränkefachhandel.

ROX versetzt Berge.

Jetzt auch bei
C&C WEDL

www.roxenergy.com



**“MEHR SICHERHEIT,
WENIGER SORGEN.”**

IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN

wienersaetdtische.at

facebook.com/wienersaetdtische 

**WIENER
STÄDTISCHE** 
VIENNA INSURANCE GROUP



Fineilspitze 3.514m

Termin	Sa. 27. – So. 28.06.2015
Vorbesprechg.	Do. 26.06.2015
Hüttenzustieg	520 Hm, ca. 2 Stunden
Gipfeltag	1.250 Hm, ca. 4 Stunden
Abstieg	1.620 Hm, ca. 5 Stunden
Leitung	J. Mair
Kosten	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Hochvernagtpitze 3.535m

Einsteiger-Hochtour	
Termin	Sa. 11. – So. 12.06.2015
Vorbesprechg.	Do. 09.07. 2015, NF-Infobüro
Hüttenzustieg	Vent-Vernagthütte 850 Hm, 3 Stunden
Gipfeltag	780 Hm, 3 Stunden
Abstieg	1.635 Hm, 4,5 Stunden
Leitung	G. Wegscheider
Kosten	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Reichenspitze 3.303m

Termin	So. 02. – Mo. 03.08.2015
Hüttenzustieg	Plauener Hütte, 900 Hm ca. 3 Stunden
Gipfeltag	1.000 Hm, ca. 3,5 Stunden
Abstieg	1.900 Hm (350 Hm sind mit dem Bus möglich)
Leitung	B. Hausberger, M. Partl
Kosten	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Hochtouren Wochenende Kürsingerhütte

Termin	Sa. 29. – Mo. 31.08.2015
Vorbesprechg.	Do. 27.08. 2015 NF-Infobüro
Hüttenzustieg	Kürsinger Hütte (2.548 m) 650 Hm
Tag 1	Großer Geiger (3.360 m), 850 Hm
Tag 2	Großvenediger (3.666 m), 1.100 Hm
Leitung	M. Dietl

Wilder Freiger 3.418m

Termin	Sa. 05. – So. 06.09.2015
Hüttenzustieg	600 Hm, ca. 2 Stunden
Gipfeltag	1.250 Hm, ca. 4,5 Stunden
Abstieg	1.850 Hm, ca. 5 Stunden
Leitung	J. Mair
Kosten:	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Hochtour Großes Wiesbachhorn 3.564m

Termin	Sa. 19. – So. 20.09.2015
Hüttenzustieg	Heinrich-Schwaiger-Haus (2.802 m) 800 Hm, 2,5 Stunden
Gipfeltag	800 Hm, 2,5 Stunden
Abstieg	1.600 Hm, 4 Stunden
Leitung	G. Wegscheider
Kosten:	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Hochtour Similaun 3.606m

Termin	Fr. 25. – Sa. 26.09.2015
Hüttenzustieg	Martin Busch Hütte (2.500 m) 650 Hm
Gipfeltag	1.100 Hm über den Marzellkamm auf den Similaun, 4 Stunden
Abstieg	1.800 Hm über Similaunhütte
Leitung	U. Siber
Kosten:	EUR 60,00 Führungsbeitrag

Grundkurs Gletscher- & Hochtouren

Wer die Drei- und Viertausender zu seiner Spielwiese machen möchte, kann sich mit diesem Kurs das nötige Rüstzeug holen. Leichtfortgeschrittene lernen, wie auch anspruchsvollere Firnflanken sicher bewältigt werden können. Inhalte: Anseilen und Gletscherseilschaft, Sicherungstechnik im Eis, Steigeisentechnik am Gletscher und auf Eisflanken, Umgang mit Pickel, Spaltenbergung, Tourenplanung und alpine Gefahren, Orientierung, Übungstouren. Ausrüstung kann teilweise im Infobüro ausgeliehen werden.

Termin 1	Fr. 03. – Mo. 06.07.2015
Termin 2	Do. 16. – So. 19.07.2015
Termin 3	Do. 20. – So. 23.08.2015
Kursort	1&2 Taschachhaus, 3 Müllerhütte
Kursbeitrag	EUR 145,00

Aufbaukurs Gletscher- & Hochtouren

Das angeeignete Wissen wird hier vertieft sowie weitere Techniken erlernt. Inhalte: Wiederholung Spaltenbergung, Tourenplanung und Orientierung, erweiterte Sicherungstechniken im (Steil) Eis, Seilschaftsablauf, Organisation am Standplatz, Rückzug-Strategie. Ausrüstung kann teilweise im Infobüro ausgeliehen werden.

Termine	Fr. 03. – Mo. 06.07.2015
Kursort	Taschachhaus
Voraus.	Absolvierung des Gletscher- und Hochtourenkurses AF/LF
Kursbeitrag	EUR 145,00



AUSTRIA ALPIN
TIROL

Show Color!

Micro in 8 neuen Farben
Farbkombination als Express - Set frei wählbar!

austrialpin.at

alpin alpinmesse
alpinforum
presented by **Schöffel**

08. + 09. November 2015
Kostenloser Eintritt für Aktive und NF-Tourenführer bei Anmeldung auf der NF-Homepage bis Mitte Oktober

Fahrtkosten sind in den Preisen nicht inkludiert (10 C / km p. P.) – Fahrgemeinschaften senken die Transportkosten!



Sommer- Umweltworkcamp

Im Zuge des Umweltworkcamps engagieren sich junge Menschen in verschiedenen Projekten eine Ferienwoche lang für den Naturschutz.

Beim Umweltworkcamp auf der Voldertalhütte 2013 wurde ein vielfältiger Sinnesparcours erschaffen. Der Schwerpunkt 2015 ist die Errichtung weiterer Sinnesstationen. So soll der Sinnesparcours weiterhin ein attraktives Ausflugsziel für Familien sein und für Jung und Alt einen lust- und sinnvollen Zugang zur Natur schaffen.

Termin	Fr. 10. – Mi. 15.07.2015
Kursort	Naturfreunde hütte
Vorrauss.	Motivation, freiwillig „mitanzupacken“, Arbeit im Team, Lust auf Neues, NF-Mitgliedschaft
Zielgruppe	interessierte Leute ab 16
Kosten	Unterkunft und Verpflegung (HP) frei (exkl. persönlichen Anreise und zusätzliche Ausgaben vor Ort).

Medienpraktikum „P.U.L.S.“ Praxis. Umwelt. Leben. Sommer

Bei den Umweltworkcamps der Naturfreundejugend Österreich können Jugendliche von 16 – 30 Jahren ein Medienpraktikum absolvieren. Aufgabe der P.U.L.S PraktikantInnen ist es, ihr Umweltworkcamp für die Medien aufzubereiten bzw. in Text und Bild zu dokumentieren.

Jugend-Klettercamp in Nassereith

Mo. 20. – Fr. 24.07.2015, siehe Seite 7

Freiraum findet Stadt

Wenn ihr euch draußen trifft, meckert die Nachbarin, dass ihr zu laut seid? Am Spielplatz sollt ihr nicht herumlungern, weil ihr schon zu alt dafür seid? Wir finden auch: Junge Menschen brauchen mehr Freiräume!

Mit der Kampagne „Freiraum findet Stadt“ möchte die Naturfreundejugend darauf aufmerksam machen. Kommt zum Marktplatz Innsbruck, um euch kreativ austoben, mit Land Art, am Kletterturm, oder einfach nur da zu sein und zu chillen: Nehmt euch den Freiraum, den ihr braucht!

Termin	Sa. 03.10.2015
Kursort	Marktplatz Innsbruck
Zielgruppe	alle Jugendlichen, die mehr Freiraum in der Stadt wollen
Kosten	gratis

Kinder-/JugendleiterInnen - Alpin

Erlebnisreiche Wanderungen und leichte Bergtouren: Nach diesem Kurs kannst du Kinder- und Jugendgruppen der Naturfreunde auf ein- und mehrtägigen Bergtouren führen und begleiten. Ziel ist es, den jungen Menschen sichere Bergabenteuer zu ermöglichen.

Inhalte: rechtliche Grundlagen, Tourenplanung, Wetterkunde, Naturkunde, Gestaltung von "Erlebnispfadwanderungen", Rahmenprogramme für Hüttenaufenthalte, Erlebnispädagogische Methoden mit Einbindung einfacher Seiltechniken

Termine

Modul 1	Fr. 31.07. – So. 02.08.2015
Ort	Rax, NÖ/Steiermark
Modul 2	Fr. 07. – So. 09.08.2015,
Ort	Kolm-Saigurn, Salzburg
Alter	ab 18 Jahren

Kinder-/JugendleiterInnen-Grundkurs

Die Grundausbildung für alle NaturfreundInnen, die sich für die Jugend engagieren.

Hol dir wertvolle Tipps für die Leitung von Kinder- und Jugendgruppen. Die TeilnehmerInnen erhalten grundlegende Kenntnisse für eine qualitäts- und verantwortungsvolle Tätigkeit im Kinder- und Jugendbereich.

Termin	Fr. 23. – So. 25.10.2015
Kursort	St. Michael
Alter	ab 15 Jahren
Kursbeitrag	EUR 60,00 inkl. Halbpension
Anmeldung	team.naturfreunde.at/jugend

Boulder Basics für Jugend-BetreuerInnen

Interessierte BetreuerInnen lernen hier das 1x1 zum Arbeiten mit Kindern an der Boulderwand kennen: Klettertechniken, Erlebnis-Parcours, spielerische Übungen und Risikomanagement.

Termin	Sa. 14. – So. 15.11.2015
Kursdauer	2 x 4 Stunden
Kursort	Innsbruck-Umgebung
Zielgruppe	KinderbetreuerInnen, auch ohne Kletterkenntnisse
Alter	ab 16 Jahren
Kursbeitrag	EUR 60,00



ANGEBOTE FÜR SCHULEN

Eintägige Veranstaltung – auch im Rahmen einer Sommer- oder Wintersport-Woche – zu folgenden Themen:

Alpinkompetenz

– z.B. Umgang mit Risiken

Naturpädagogische Impulse

– z.B. Natur begreifen

Erlebnispädagogische Impulse

– z.B. Klassengemeinschaft

Bergsport-Schnupper-Programm

– z.B. Klettern, Schneeschuhwandern



Schmerzen beim Laufen?

Schmerzfrei trainieren
mit der Sensomotorik-Einlage für Leistungssportler.

Sports  Runner®

foot power®
Ich steh' drauf!



Präsentiert von:

SCHUH
STAUDINGER x3
ORTHOPÄDIE 2 SCHUHE 3 REPARATUR

Maximilian Straße 13
A-6020 Innsbruck
Telefon: +43(0)512-5844 05
www.staudinger-schuh.com

www.footpower.de

NF-ORTSGRUPPEN GANZ IN DEINER NÄHE

Naturfreunde **AXAMS**

Vorsitzender Hubert Riedl
Tel. 0660 / 4511300
axams@naturfreunde.at
www.axams.naturfreunde.at

Naturfreunde **AUSSERFERN**

Vorsitzender Peter Lang
Tel. 0676 / 7108890
ausserfern@naturfreunde.at
www.ausserfern.naturfreunde.at

Naturfreunde **HALL**

Vorsitzender Karlheinz Schlechter
Tel. 05223 / 42223-12
hall@naturfreunde.at
www.hall.naturfreunde.at

Naturfreunde **IMST**

Vorsitzender Herbert Penz
Tel. 0664 / 4005586
imst@naturfreunde.at
www.imst.naturfreunde.at

Naturfreunde **INNSBRUCK**

Vorsitzender Andreas Focke
Tel. 0512 / 584144-14
innsbruck@naturfreunde.at
www.innsbruck.naturfreunde.at

Naturfreunde **JENBACH**

Vorsitzender Markus Schmidhofer
Tel. 0676 / 84643334
jenbach@naturfreunde.at
www.jenbach.naturfreunde.at

Naturfreunde **KITZBÜHEL**

Vorsitzender Günther Pendl
Tel. 05356 / 63139
kitzbuehel@naturfreunde.at
www.kitzbuehel.naturfreunde.at

Naturfreunde **KUFSTEIN**

Vorsitzender Julius Nagy
Tel. 0699 / 11041386
kufstein@naturfreunde.at
www.kufstein.naturfreunde.at

Naturfreunde **LIENZ**

Vorsitzender Josef Nußbaumer
Tel. 0699 / 12582426
lienz@naturfreunde.at
www.lienz.naturfreunde.at

Die Ortsgruppen bieten ein abwechslungsreiches

FREIZEIT-Programm

100% Erlebnis Natur – in Gemeinschaft!

Naturfreunde **NUSSDORF-DEBANT**

Vorsitzender Herbert Salcher
Tel. 0676 / 4418560
nussdorf-debant@naturfreunde.at
www.nussdorf-debant.naturfreunde.at

Naturfreunde **OBERHOFEN**

Vorsitzende Beate Kirchler
Tel. 0664 / 2617260
oberhofen@naturfreunde.at
www.oberhofen.naturfreunde.at

Naturfreunde **SCHWAZ**

Vorsitzender Rudolf Bauer
Tel. 0664 / 806664882
schwaz@naturfreunde.at
www.schwaz.naturfreunde.at

Naturfreunde **STEINACH**

Vorsitzende Andrea Reymair
Tel. 05272 / 2154
steinach@naturfreunde.at
www.steinach.naturfreunde.at

Naturfreunde **TELFS**

Vorsitzender Franz Unterpertinger
Tel. 0699 / 11857359
telfs@naturfreunde.at
www.naturfreunde-telfs.at

Naturfreunde **WATTENS**

Vorsitzender Werner Gangl
Tel. 0664/73474199
wattens@naturfreunde.at
www.wattens.naturfreunde.at

Naturfreunde **WÖRGL**

Vorsitzende Carola Wartusch, Hanspeter Gärtner
Tel. 0664 / 2505499
woergl@naturfreunde.at
www.woergl.naturfreunde.at



HÜTTEN IN TIROL

WWW.NATURFREUNDE-HUETTEN.AT



HANS BERGER HAUS
www.bergsteigerschule.at

Kaisertal (Kaisergebirge),
 Mai – Oktober voll bewirtschaftet,
 48 Betten, 9 Lagerplätze, Duschen
 Tel. (+43) 05372/62575
info@bergsteigerschule.at



VINZENZ BIEDNER HÜTTE

Zetttersfeld Osthang (Schobergruppe)
 Juni – Okt. und Dez. – Ostern voll bewirtschaftet
 6 Betten, 20 Lagerplätze
 Tel. (+43) 04852/69852 / (+43) 0699/12582426
lienz@naturfreunde.at



TRIBULAUNHÜTTE
www.tribulaunhuette.at

Gschnitzer Tribulaun (Stubai Alpen)
 Juni – September voll bewirtschaftet
 2 Betten, 40 Lagerplätze, Waschraum, Dusche
 Tel. (+43) 05276/252 oder (+43) 0664/4050951
innsbruck@naturfreunde.at



FRANZ PITSCHIEDER HÜTTE
www.voldertalhuette.at

Voldertal (Tuxer Voralpen)
 Mai – Oktober voll bewirtschaftet
 10 Betten, 20 Lagerplätze, Etageduschen
 Tel. (+43) 0664/9757447
office@voldertalhuette.at



BIRGITZKÖPFLHAUS+HÜTTE
www.wildlife.at

Axamer Lizum (Kalkkögel)
 Juni – Okt. und Dez. – April voll bewirtschaftet
 31 Betten, 22 Lagerplätze, Duschen
 Tel. (+43) 05234/68100 oder (+43) 0512/584144
innsbruck@naturfreunde.at



HOCHWILDALMHÜTTE
www.hochwildalm.at

Hochwildalm, Aurach
 vom 1.6. – 15.10. voll bewirtschaftet
 10 Lagerplätze, Kaltwaschraum
 Tel. (+43) 0676/3033631
hochwildalm@gmx.at



PADASTERJOCHHAUS
www.padasterjochhaus.at

Serleskamm, Gschnitztal (Stubai Alpen)
 Juni – September voll bewirtschaftet
 20 Betten, 50 Lagerplätze, Waschraum
 Tel. (+43) 0699/11175352
paul.pranger@aon.at

MIT KINDERN UNTERWEGS

Broschüre mit vielen Outdoor-Spielen und Wissenswertes über die Natur.
 Infos im Infobüro Innsbruck unter
 0512-584144 oder unter
tirol@naturfreunde.at



DAS TEAM IM INFOBÜRO



Mag. Carola Wartusch

kaufmännische Leitung, Landesgeschäftsführerin
carola.wartusch@naturfreunde.at

Mag.(FH) Hanspeter Gärtner

sportliche Leitung, Landesgeschäftsführer
hanspeter.gaertner@naturfreunde.at

Katrin Troppmair

Sekretariat NF Tirol: allgemeine Auskünfte,
Mitgliederverwaltung, Ausrüstungsverleih
katrin.troppmair@naturfreunde.at

NATURFREUNDE INNSBRUCK

Claudia Hackhofer

Sekretariat NF Innsbruck: allgemeine
Organisation & Verwaltung, Veranstaltungen.
claudia.hackhofer@naturfreunde.at

NF-INFOBÜRO

Öffnungszeiten:

Mo–Do 09:00–14:00 Uhr,
Do 14:00–18:00 (außer Juli & August)
Fr 09:00–13:00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck.
Tel. 0512 - 584144, Fax DW 5,
tirol@naturfreunde.at

NATURFREUNDE IM NETZ

FREIZEITPARTNER

Du bist auf der Suche nach PartnerInnen und Gleichgesinnten? Schau doch mal unter
www.naturfreunde.at/freizeitpartner

SPORTARTIKEL-BÖRSE

Gebrauchtes, Neuwertiges und Neues unter
www.naturfreunde.at/Flohmarkt

ALLE AUS- UND FORTBILDUNGEN AUF EINEN BLICK

- Übungsleiter Sportklettern
- Übungsleiter Skitour /Schneeschuhwandern
- Übungsleiter Hochtouren
- Übungsleiter Klettersteig
- Fortbildungen der TEAMALPINAKADEMIE für ÜL und InstruktorInnen

sowie

- Übungsleiter Laufsport & MTB
 - Übungsleiter Slackline
 - Jugend-Coach
 - Natur- & Erlebnispädagogik
- und vieles mehr unter
team.naturfreunde.at

KOSTENLOSE LEIH-AUSRÜSTUNG FÜR KURSTEILNEHMERINNEN

Lawinen-Verschüttetensuchgeräte, Schaufeln & Sonden sowie Steigeisen, Klettergurte, -schuhe, -helme Sicherungsgeräte, Schneeschuhe* etc. können bei Kursteilnahme KOSTENLOS ausgeliehen werden.

Verleih Naturfreunde-Infobüro Innsbruck

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck
Tel. 0512 - 584144,
tirol@naturfreunde.at
*solange der Vorrat reicht



KURS- UND TOURENTEILNAHME

MITGLIEDER-VEREIN

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist grundsätzlich nur Mitgliedern der Naturfreunde möglich. Ausnahmen umfassen explizit ausgewiesene Veranstaltungen und **Kennenlernangebote**.



ANMELDUNG

Die Anmeldung zu Veranstaltungen kannst du entweder online über unsere Website www.naturfreunde-tirol.at, oder telefonisch unter 0512-584144 vornehmen bzw. auf der jeweiligen Ortsgruppen-Website.

Die Anmeldung gilt erst dann als verbindlich, wenn du eine schriftliche bzw. telefonische Bestätigung von uns erhalten hast. Dein Teilnahmebetrag muss aus organisatorischen Gründen schnellstmöglich nach Erhalt der Bestätigung auf unser Konto eingezahlt werden.

Anmeldeschluss für eintägige Veranstaltungen:

jeweils 3 Tage vor dem Termin bis 12:00 Uhr

Anmeldeschluss bei mehrtägigen Veranstaltungen:

jeweils 10 Tage vor dem Termin bis 12:00 Uhr

STORNOGEBÜHREN FÜR EINTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

ab **5 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...
ab **24 Stunden** & bei **Nichterscheinen 100%** ...
... **des Gesamtpreises**

STORNOGEBÜHREN FÜR MEHRTÄGIGE VERANSTALTUNGEN

bis **10 Tage** vor Veranstaltungsbeginn **50%** ...
9 - 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn **80%** ...
ab **3 Tagen** & bei **Nichterscheinen 100%** ...
... **des Gesamtpreises**

Bei einer Absage aufgrund zu geringer Anzahl an Anmeldungen, wird der eingezahlte Betrag in voller Höhe rückerstattet.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Naturfreunde-Mitgliedschaft: Für die Teilnahme bei unseren Veranstaltungen ist eine Mitgliedschaft bei den Naturfreunden erforderlich. Gerne senden wir dir ein Anmeldeformular zum Erwerb dieser Mitgliedschaft zu.

Programmänderungen: Änderungen oder Kürzungen des in der Beschreibung vorgegebenen Programms sind aufgrund von Gefahren- und Wittersituationen, behördlichen Entscheidungen oder anderen zwingenden Gründen jederzeit möglich. Ersatzansprüche können in diesen Fällen nicht geltend gemacht werden. Bei einer unzumutbaren oder gefährdenden Situation kann es auch zu einem vorzeitigen Abbruch der Veranstaltung durch den Kurs-/Tourenleiter kommen. Die Entscheidung über Änderungen bzw. Absagen bleibt dem jeweiligen Verantwortlichen vorbehalten. Bei Absage aufgrund einer zu geringen Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Betrag in voller Höhe rückerstattet.

Haftungsbeschränkung: Es ist zu beachten, dass im Outdoor- und Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht. Dieses kann auch bei umsichtiger Betreuung durch unsere Kurs- und Tourenleiter nicht vollkommen ausgeschlossen werden. Das alpine und allgemeine Restrisiko muss jede/r TeilnehmerIn tragen. Sicherheitsrelevante Anordnungen sind zu beachten sowie wahrzunehmende Eigenverantwortlichkeiten sind zum sicheren Gelingen der Touren beizutragen.

Individuelle Voraussetzungen: Die angegebenen (konditionellen und technischen) Teilnahmevoraussetzungen sind unbedingt einzuhalten – im Zweifel bitten wir um Rücksprache. Die Kurs- und Tourenleiter sind berechtigt TeilnehmerInnen, welche diese Voraussetzungen nicht erfüllen, ganz oder teilweise von der Veranstaltung auszuschließen. In diesem Fall treten die Stornobedingungen in Kraft. Ebenso ist der Veranstalter berechtigt, eine Teilnahme aus organisatorischen Gründen abzulehnen.

Impressum:

NaturFreunde – Mitgliedermagazin der Tiroler Naturfreunde 01/2015
Medieninhaber: Naturfreunde Tirol, Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck
Tel. 0512/584144, tirol@naturfreunde.at
Alle Angaben Stand Anfang April 2015

Layout & Satz: medienwerkstatt.cc
Cover: A. Focke/medienwerkstatt.cc
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler
Gedruckt auf PEFC-zertifiziertem Papier

ClimatePartner®
klimaneutral
Druck | ID: 10170-1504-1306

DRESS LIKE THE PROS

Shirts, Funktions-, Lauf- und Softshelljacken, Kletterleiberln – hochwertige Qualität für Deinen Outdoor-Auftritt.



Langarmshirt:

Da / Hr, schwarz, hinten bedruckt, 95% BW 5% Elasthan, S – L

EUR 18,00

T-Shirts:

Da (hellgrün oder lila) & Hr (hellgrün oder blau), 92% BW 8% Elasthan, S – L

EUR 15,00

Softshelljacke:

schwarz, grau oder rot, farblich abgesetzte RV, winddicht, wasserdicht, Kapuze abnehmbar, S – XL

EUR 70,00

Laufjacke: Da & Hr, rot & schwarz, mit abziehbaren Ärmeln, ungefütert, S – XL

EUR 36,00



Mütze: grau mit Naturfreunde Aufschrift

EUR 19,00

Kappe: grau mit Naturfreunde Aufschrift

EUR 16,00



Shirt BERGZIEGE: Da / Hr / Ki, aus dem Atelier KONTAKTIL, verschiedene Farben, S – XL

Ki. EUR 16,00 / Erw. EUR 24,00

SKINFIT Multisportjacke:

all-year, mit Kapuze, stretch, winddicht, wasser- und schmutzabweisend, XS – XXL

EUR 135,00



Funktionsshirt: Da / Hr, zum Laufen, Klettern, Joggen, blau & dunkelrot, 100% Polyester, S – XL

EUR 18,00



NEU: CHILLAZ Freizeit- und Kletterhosen

100% Fair Trade BW, Damen (gelb) & Herren (hellgrün) hergestellt nach Richtlinien des Global Organic Textil Standard

EUR 50,00



Naturfreunde Buff:

die multifunktionale Kopfbedeckung, Grün-Weiss, Microfaser

EUR 17,50

Angeführte Preise ausschließlich für NF-Mitglieder



KURS- UND VERANSTALTUNGSKALENDER 2015

MAI

Klettersteig Grundkurs	Sa. 02.05.
Felsklettern Grundkurs für AF/LF	Sa. - So. 09. - 10.05.
Sicherheitstag Klettersteig	Sa. 09.05.
Felsklettern Grundkurs für AF/LF	Sa. - So. 14. - 15.05.
Sicherheitstag Wandern	So. 31.05.

Hochtour Reichenspitze	So. - Mo. 02. - 03.08.
Klettersteigkurs: Unterwegs mit Kindern	Sa. 08.08.
T5 - Klettern Grundkurs	So. 09.08.
Grundkurs Klettersteig	Fr. 14.08.
Grundkurs Gletscher-&Hochtouren	Do. - So. 20. - 23.08.
Hochtour Venediger	Sa. - Mo. 29. - 31.08.

JUNI

Sportklettern - Mehrseillängenkurs	Do. - Fr. 04. - 05.06.
Klettersteigkurs: Unterwegs mit Kindern	Sa. 06.06.
T5 - Klettern Grundkurs	So. 07.06.
Grundkurs Felsklettern für AF/LF	Sa. - So. 13. - 14.06.
TeamMaster-Bundesbewerb	Sa. 13.06.
Sicherheitstag Klettersteig	So. 14.06.
2. Wörgler BoulderCup	Sa. 20.06.
Grundkurs Felsklettern für AF/LF	Sa. - So. 20. - 21.06.
Sicherheitstag Klettern	Sa. 27.06.
Grundkurs Klettersteig	Sa. 27.06.
Hochtour Fineilspitze	Sa. - So. 27. - 28.06.

SEPTEMBER

Hochtour Wilder Freiger	Sa. - So. 05. - 06.09.
Grundkurs Klettersteig	So. 06.09.
Naturfreunde Tag - 120-Jahr-Jubiläum (Birgitzköpfl)	Sa. 12.09.
Hochtour Großes Wiesbachhorn	Sa. - So. 19. - 20.09.
Grundkurs Felsklettern für AF/LF	Sa. - So. 19. - 20.09.
Hochtour Similaun	Fr. - Sa. 25. - 26.09.

JULI

Grundkurs Gletscher-& Hochtouren	Fr. - Mo. 03. - 06.07.
Aufbaukurs Gletscher-& Hochtouren	Fr. - Mo. 03. - 06.07.
Alpinklettern Grundkurs	Sa. - Mo. 04. - 06.07.
Hochtour Hochvernagtspitze	Sa. - So. 11. - 12.07.
Umwelt Workcamp	Fr. - Mi. 10. - 15.07.
Grundkurs Gletscher-&Hochtouren	Do. - So. 16. - 19.07.
Jugend - Klettercamp (mit Nächtigung)	Mo. - Fr. 20. - 24.07.

OKTOBER – DEZEMBER

Aktionstag: Freiraum findet Stadt	Sa. 03.10.
Kinder-/JugendleiterInnen - Ausbildung	Fr. - So. 23. - 25.10.
Alpinmesse	Sa. - So. 07. - 08.11.
Boulder Basics für NF - BetreuerInnen	Sa. - So. 14. - 15.11.
Sicherheitstag Klettern	Sa. 21.11.
LVS-Sicherheitstraining	Sa. 12.12.

VORSCHAU 2016

Sicherheitstag Skitouren	So. 10.01.2016
--------------------------	----------------

AUGUST

Kinder-/JugendleiterInnen - Alpin	Fr. - So. 31.07. - 02.08.
	Fr. - So. 07. - 09.08.



ERLEBE DIE BERGE



ohne Gefahr



DER NATURFREUND

55. JAHRGANG · MÄRZ-APRIL · 1962

P. B. B. - Breitenweg 100 Wien - Verlagsort Wien 101

Österreichische Post AG | Info.Mail Entgelt bezahlt | Retouren an Postfach 555, 1008 Wien | P.b.b., GZ 022033559 M, 6020 Innsbruck

www.naturfreunde-tirol.at